

# 芦屋市スポーツ推進実施計画《前期》

## ■あしやスポーツ文化・アクションプラン■



30回目を迎え成熟した「芦屋国際ファンラン」

平成26年3月

芦屋市・芦屋市教育委員会



～ 計画策定にあたって ～

はじめに



昨今、人々の価値観やライフスタイルの多様化により、スポーツやレクリエーションなどへのニーズとその範囲は拡大し、変化してきております。

しかしながら、スポーツによって「爽やかな汗をかくこと」、スポーツを「観戦して楽しむこと」、また、スポーツを「する人たちを支え、『喜び』や、時には『くやしき』なども共有すること」は、元より人に備わる心身からの欲求であり、いつの時代も変わらないものと思っております。

また、スポーツを行うことは、子どもの体力向上や高齢者の介護予防、すべての方の心身の健康保持・増進、及び日常生活における張り合いや充実感ともなります。そのことは心の豊かさに通じ、社会に活力を与えます。これらが好循環していくことが、スポーツを介して構築される「文化」と考えます。

制定されましたスポーツ基本法に即した、スポーツ本来の目的と多様性のある施策が求められています。このような観点から、本市では、この度「すべての市民が、健康で豊かなスポーツ文化を楽しむことができる環境」をめざして、本計画を策定いたしました。

今後は、市民の皆さま、関係団体等と行政の連携・協働により、計画推進に努めてまいります。

最後に、今回の計画策定にあたり、本計画の基礎となっております「答申」をいただき、計画策定にもご尽力いただきました「芦屋市スポーツ推進審議会」の委員の皆さまをはじめ、関係者の皆さま、また、本計画に対し貴重なご意見をお寄せいただきました多くの市民の皆さまに、心から感謝を申し上げますとともに、今後のスポーツ推進にあたり、更なるご支援を賜りますようお願い申し上げます。

平成26年3月

芦屋市長 山中 健



現在、スポーツへの関心は、これまでの健康ブームに加え、本年開催されたソチ冬季オリンピック・パラリンピックや2020年の開催地として東京が選定されるなどの効果からも、更に高まってきており、白らが「する」だけでなく、「観戦」する、する人を「応援」して支え、感動や夢を共有できるという、スポーツが持つ多様な魅力がまさに共感されているものと思っております。

人は誰でも「心豊かに幸せに生きたい」と願っており、スポーツを介して得られる様々な楽しみは、それらを叶えるためのひとつと考えられます。

また、スポーツを行うことで、体力の向上、生活習慣病の予防など、心身の健康の保持・増進に効果を発揮し、爽快感や達成感等の精神的充実だけでなく、スポーツを通じたふれあいにより、青少年の健全育成、家族や仲間、地域社会における絆を深めるなどの多くの効果も期待されます。

国の「スポーツ基本計画」を参酌し、この度、策定しました本市計画では、「『するスポーツ・みるスポーツ・ささえるスポーツ』を推進し、すべての市民が健康で豊かなスポーツ文化を楽しむことができる環境を創る」を基本理念として掲げており、この計画の推進により、スポーツが一人でも多くの方の生活の中に溶け込み、市民生活をより豊かにする大切な文化として育まれることを願っております。

終わりに、本計画の基礎となっております「答申」、及び本計画策定に携わっていただきました「芦屋市スポーツ推進審議会」の委員の皆さまをはじめ、多くの関係者、市民の皆さまに心からお礼を申し上げ、あわせて、今後のスポーツ推進にあたりまして、皆さまの一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成26年3月

芦屋市教育委員会 教育長 福岡 憲助

# 目 次

## 第1章 計画の概要

1	スポーツの意義と定義	1
2	計画策定の趣旨	1
3	計画の目標	1
4	計画の期間	2
5	計画の構成	2
6	計画の位置づけ	2
7	課題別計画との位置関係(イメージ図)	3
8	計画の策定体制	4

## 第2章 芦屋市のスポーツ推進の流れ

## 第3章 国・兵庫県のスポーツ推進の流れ

1	国におけるスポーツ推進の流れ	8
2	兵庫県におけるスポーツ推進の流れ	9

## 第4章 芦屋市におけるスポーツ推進の現状・特徴・課題と対応

1	芦屋市におけるスポーツの現状	10
2	芦屋市におけるスポーツの特徴	12
3	芦屋市におけるスポーツの課題と対応	13

## 第5章 課題別計画における主なスポーツ推進施策

1	第2次健康増進計画・食育推進計画	14
2	第6次芦屋すこやか長寿プラン21	14
3	障害者(児)福祉計画 第5次中期計画	15
4	教育振興基本計画	16

## 第6章 スポーツ団体・学校体育連盟における主なスポーツ推進施策

1	特定非営利活動法人芦屋市体育協会	17
2	芦屋市レクリエーションスポーツ協会	17
3	スポーツクラブ21ひょうご芦屋市連絡協議会	18
4	芦屋市中学校体育連盟	18

## 第7章 計画の目標と基本的考え方

1	基本理念(ビジョン)	19
2	使命(ミッション)	19
3	政策目標	19
4	数値目標	19

## 第8章 今後の芦屋市スポーツ推進重点施策・推進体制

1	ライフステージに応じたスポーツ推進施策	20
2	スポーツ文化の推進施策	22
3	ささえるスポーツの推進施策	23
4	スポーツ団体、学校・大学、行政等における連携・協働の推進施策	24
5	芦屋市スポーツ推進体制(イメージ図)	25
6	芦屋市スポーツ施策推進本部設置要綱	26
7	芦屋市スポーツ推進実施計画策定までの日程	28

## 参考資料

1	芦屋市スポーツ活動に関する市民意識調査の結果要約	30
2	芦屋市スポーツ推進計画(あしやスポーツ文化プラン)答申 ～ダイジェスト版～	36
3	芦屋市スポーツ推進審議会条例	37
4	芦屋市スポーツ推進審議会委員	38
5	国のスポーツ基本計画(全体像)	39
6	兵庫県スポーツ推進計画(概略図)	40
7	国の「身体活動基準2013」	41
8	公認スポーツ指導者の種類(名称)・役割	43
9	用語解説	45
10	芦屋市スポーツ推進関連行事(平成25年度実績)一覧	46
11	芦屋市内のスポーツ公共施設一覧	48