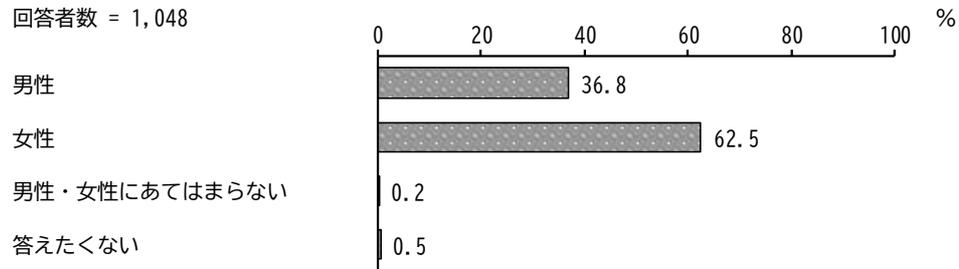


調査結果の内容

1 回答者属性

Q1 性別について、あてはまるものを1つ選んでください。

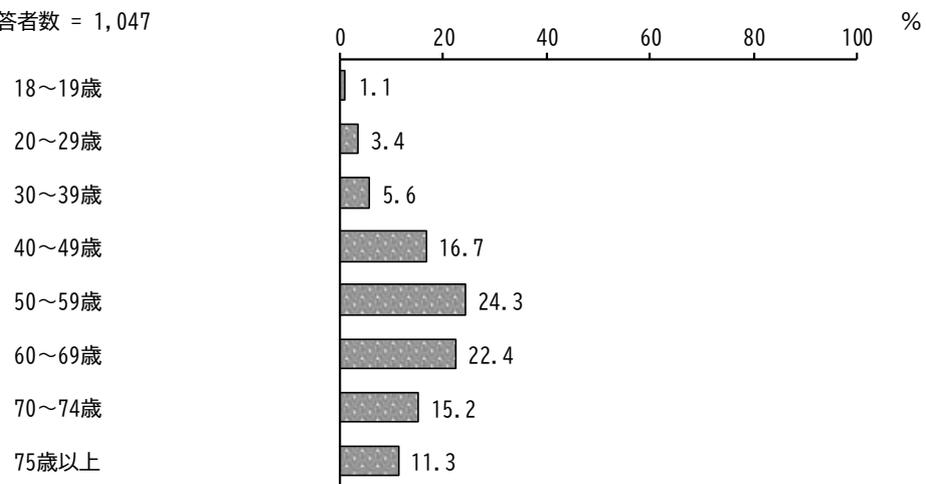
「男性」の割合が36.8%と、「女性」の割合が62.5%となっています。



Q2 年齢について、あてはまるものを1つ選んでください。

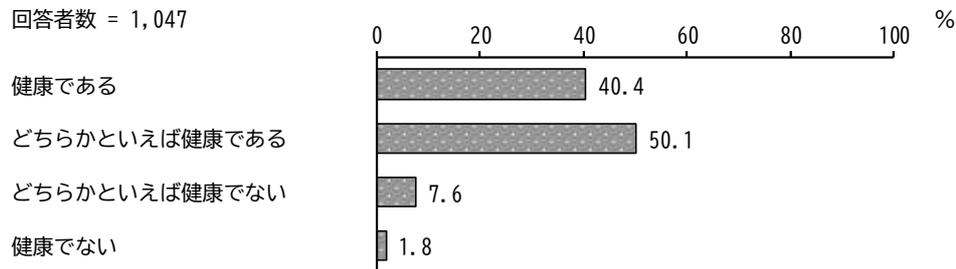
「50～59歳」の割合が24.3%と最も高く、次いで「60～69歳」の割合が22.4%、「40～49歳」の割合が16.7%となっています。

回答者数 = 1,047



Q3 健康について、あてはまるものを1つ選んでください。

「どちらかといえば健康である」の割合が50.1%と最も高く、次いで「健康である」の割合が40.4%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差異はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	健康である	どちらかといえば健康である	どちらかといえば健康でない	健康でない
全体	1,047	40.4	50.1	7.6	1.8
男性	386	39.1	52.3	7.3	1.3
女性	653	41.2	49.0	7.7	2.1
男性・女性にあてはまらない	2	50.0	50.0	—	—
答えたくない	5	20.0	40.0	40.0	—

【年代別】

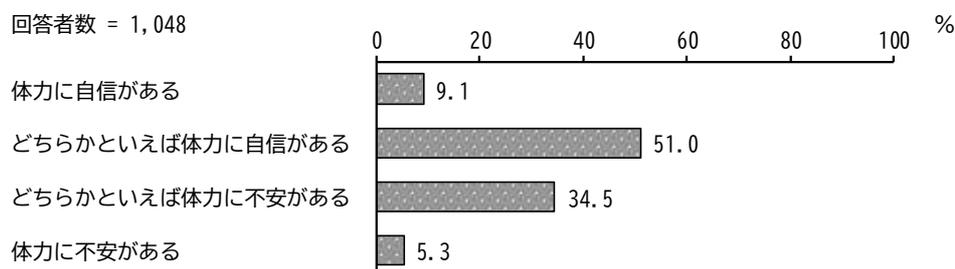
年代別にみると、他に比べ、18～39歳で「健康である」の割合が高くなっています。また、18～39歳で「どちらかといえば健康である」の割合が、60歳以上で「健康である」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	健康である	どちらかといえば健康である	どちらかといえば健康でない	健康でない
全体	1,047	40.4	50.1	7.6	1.8
18～39歳	106	66.0	32.1	1.9	—
40～59歳	429	43.1	50.3	5.1	1.4
60歳以上	510	32.9	53.5	11.0	2.5

Q4 体力について、あてはまるものを1つ選んでください。

「どちらかといえば体力に自信がある」の割合が51.0%と最も高く、次いで「どちらかといえば体力に不安がある」の割合が34.5%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「どちらかといえば体力に自信がある」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「どちらかといえば体力に不安がある」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がある	どちらかといえば体力に不安がある	体力に不安がある
全体	1,048	9.1	51.0	34.5	5.3
男性	386	13.0	56.0	26.7	4.4
女性	654	6.9	48.3	38.8	6.0
男性・女性にあてはまらない	2	—	50.0	50.0	—
答えたくない	5	—	20.0	80.0	—

【年代別】

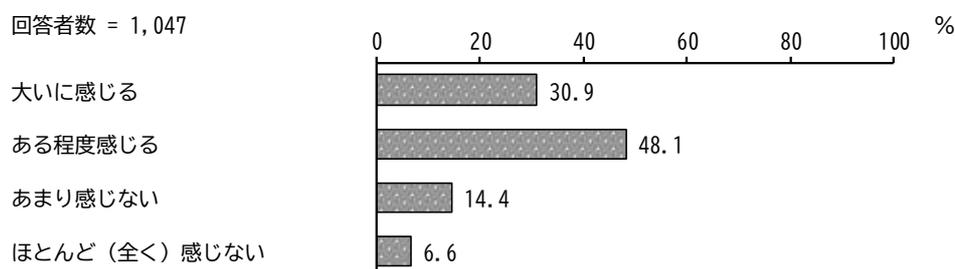
年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がある	どちらかといえば体力に不安がある	体力に不安がある
全体	1,048	9.1	51.0	34.5	5.3
18～39 歳	106	12.3	50.0	33.0	4.7
40～59 歳	428	9.1	53.0	32.7	5.1
60 歳以上	512	8.4	49.4	36.5	5.7

Q5 運動不足について、あてはまるものを1つ選んでください。

「ある程度感じる」の割合が48.1%と最も高く、次いで「大いに感じる」の割合が30.9%、「あまり感じない」の割合が14.4%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差異はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど(全く)感じない
全体	1,047	30.9	48.1	14.4	6.6
男性	386	27.7	46.9	17.1	8.3
女性	653	32.6	48.9	12.9	5.7
男性・女性にあてはまらない	2	50.0	50.0	—	—
答えたくない	5	40.0	60.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、40～59歳で「大いに感じる」の割合が、18～39歳で「大いに感じる」の割合が高くなっています。また、他に比べ、60歳以上で「大いに感じる」の割合が低くなっています。

単位：%

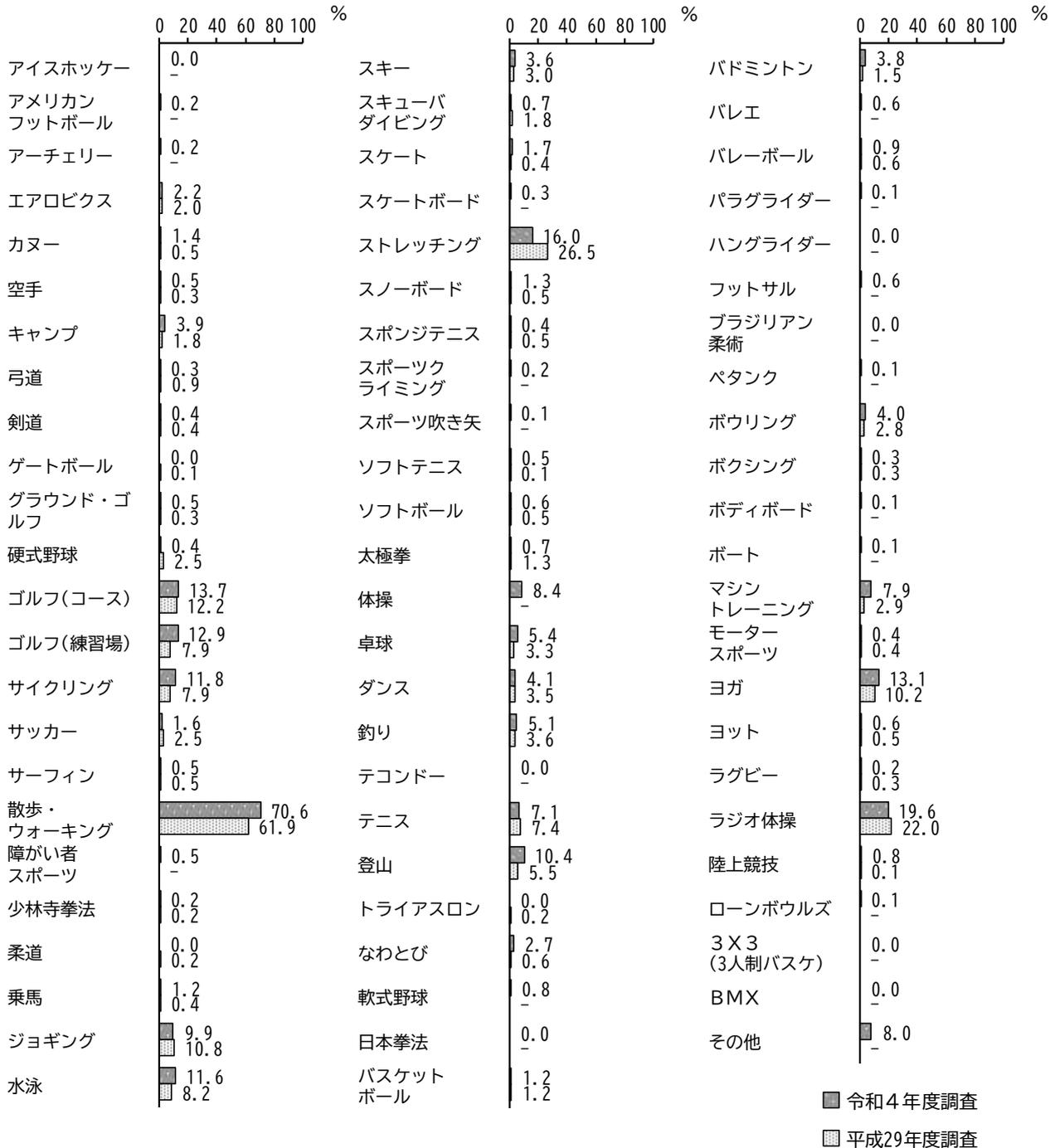
区分	回答者数(件)	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど(全く)感じない
全体	1,047	30.9	48.1	14.4	6.6
18～39歳	106	36.8	47.2	10.4	5.7
40～59歳	429	40.1	45.0	9.6	5.4
60歳以上	510	21.8	51.0	19.4	7.8

2 スポーツの実施状況について

Q6 この1年間における実施した運動やスポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。「71 その他」を選んだ場合は種目名を記入してください。

「散歩・ウォーキング」の割合が70.6%と最も高く、次いで「ラジオ体操」の割合が19.6%、「ストレッチング」の割合が16.0%となっています。

選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



【性別】 つづき

単位：%

区分	硬式野球	ゴルフ(コース)	ゴルフ(練習場)	サイクリング	サッカー	サーフィン	散歩・ウォーキング	障がい者スポーツ	少林寺拳法	柔道	乗馬	ジヨギング
全 体	0.4	13.7	12.9	11.8	1.6	0.5	70.6	0.5	0.2	—	1.2	9.9
男性	1.1	27.8	24.7	13.9	3.1	0.9	65.1	0.3	0.3	—	1.4	16.2
女性	—	5.3	6.0	10.4	0.7	0.3	73.6	0.7	0.2	—	1.0	6.1
男性・女性にあてはまらない	—	—	—	—	—	—	100.0	—	—	—	—	—
答えたくない	—	—	—	40.0	—	—	100.0	—	—	—	—	20.0

区分	水泳	スキー	スキューバダイビング	スケート	スケートボード	ストレッチング	スノーボード	スポンジテニス	スポーツクライミング	スポーツ吹き矢	ソフトテニス	ソフトボール	太極拳
全 体	11.6	3.6	0.7	1.7	0.3	16.0	1.3	0.4	0.2	0.1	0.5	0.6	0.7
男性	11.6	4.0	0.6	2.0	0.3	13.1	1.1	—	—	—	0.6	1.1	0.3
女性	11.6	3.4	0.9	1.5	0.3	17.7	1.4	0.5	0.3	0.2	0.5	0.3	1.0
男性・女性にあてはまらない	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	20.0	—	—	—	—	40.0	—	—	—	—	—	—	—

区分	体操	卓球	ダンス	釣り	テコンドー	テニス	登山	トライアスロン	なわとび	軟式野球	日本拳法	バスケットボール	バドミントン
全 体	8.4	5.4	4.1	5.1	—	7.1	10.4	—	2.7	0.8	—	1.2	3.8
男性	4.5	5.4	—	9.9	—	6.0	13.9	—	2.8	2.3	—	1.1	2.8
女性	10.7	4.9	6.5	2.4	—	7.7	8.5	—	2.6	—	—	1.2	4.3
男性・女性にあてはまらない	—	—	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	20.0	20.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	20.0

区分	バレエ	バレーボール	パラグライダー	ハングライダー	フットサル	ブラジリアン柔術	ペタンク	ボウリング	ボクシング	ボディボード	ボート	グマシントレーニン	モータースポーツ
全 体	0.6	0.9	0.1	—	0.6	—	0.1	4.0	0.3	0.1	0.1	7.9	0.4
男性	—	0.6	—	—	1.7	—	0.3	4.0	0.3	—	0.3	9.7	0.9
女性	0.9	1.2	0.2	—	—	—	—	3.7	0.3	0.2	—	7.0	0.2
男性・女性にあてはまらない	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	20.0	—	—	—	—	—	—	20.0	—	—	—	—	—

【性別】 つづき

単位：％

区分	ヨガ	ヨット	ラグビー	ラジオ体操	陸上競技	ローンボウルズ	3X3 (3人制バスケット)	BMX	その他
全 体	13.1	0.6	0.2	19.6	0.8	0.1	—	—	8.0
男性	2.0	1.1	0.6	14.5	2.0	0.3	—	—	5.7
女性	19.7	0.3	—	23.0	0.2	—	—	—	9.4
男性・女性にあてはまらない	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	20.0	—	—	—	—	—	—	—	—

【年代別】

年代別にみると、年代が高くなるにつれ「散歩・ウォーキング」「ラジオ体操」の割合が高くなっています。また、60歳以上に比べ、18～39歳、40～59歳で「ジョギング」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	アイスホッケー	アメリカンフットボール	アーチェリー	エアロビクス	カヌー	空手	キャンプ	弓道	剣道	ゲートボール	グラウンド・ゴルフ	硬式野球
全 体	952	—	0.2	0.2	2.2	1.4	0.5	3.9	0.3	0.4	—	0.5	0.4
18～39歳	102	—	—	—	1.0	2.9	1.0	9.8	1.0	2.0	—	—	3.9
40～59歳	399	—	—	—	1.8	1.3	0.5	5.0	—	0.3	—	0.8	—
60歳以上	445	—	0.4	0.4	2.9	1.1	0.4	1.6	0.4	0.2	—	0.4	—

区分	ゴルフ(コース)	ゴルフ(練習場)	サイクリング	サッカー	サーフィン	散歩・ウォーキング	障がい者スポーツ	少林寺拳法	柔道	乗馬	ジョギング	水泳	スキー
全 体	13.7	12.9	11.8	1.6	0.5	70.6	0.5	0.2	—	1.2	9.9	11.6	3.6
18～39歳	9.8	11.8	13.7	6.9	1.0	53.9	2.0	1.0	—	2.0	15.7	12.7	3.9
40～59歳	13.0	12.8	14.0	1.8	1.0	65.4	0.5	0.3	—	0.8	13.8	14.5	4.8
60歳以上	15.1	13.3	9.4	0.2	—	79.1	0.2	—	—	1.3	5.2	8.8	2.5

区分	スキューバダイビング	スケート	スケートボード	ストレッチング	スノーボード	スポンジテニス	スポーツクライミング	スポーツ吹き矢	ソフトテニス	ソフトボール	太極拳	体操	卓球
全 体	0.7	1.7	0.3	16.0	1.3	0.4	0.2	0.1	0.5	0.6	0.7	8.4	5.4
18～39歳	1.0	3.9	1.0	21.6	3.9	—	2.0	—	2.0	2.9	—	6.9	15.7
40～59歳	0.5	2.3	0.3	18.3	1.8	0.3	—	—	0.5	0.5	0.3	5.3	5.3
60歳以上	0.9	0.7	0.2	12.8	0.2	0.4	—	0.2	0.2	0.2	1.3	11.7	2.7

単位：％

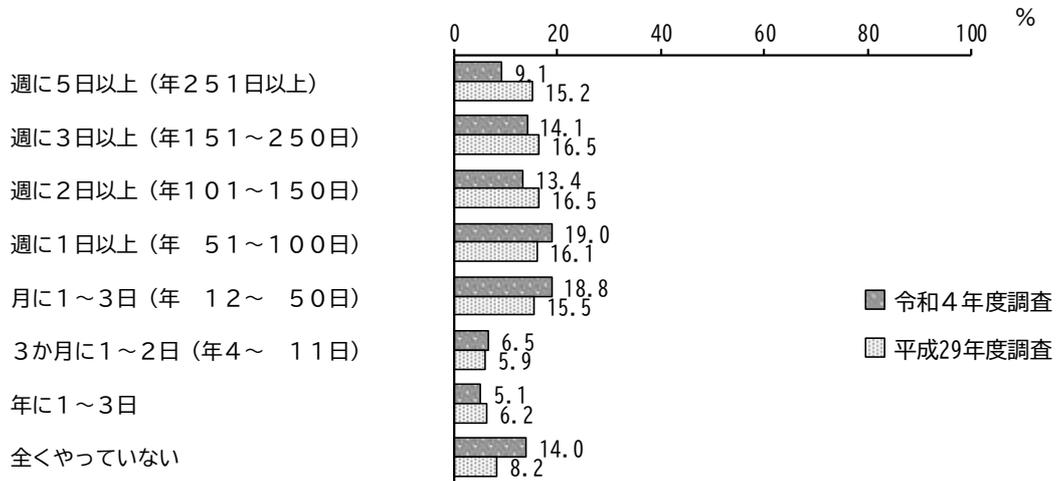
区分	ダンス	釣り	テコンドー	テニス	登山	トライアスロン	なわとび	軟式野球	日本拳法	バスケットボール	バドミントン	バレエ	バレーボール
全体	5.4	4.1	5.1	—	7.1	10.4	—	2.7	0.8	—	1.2	3.8	0.6
18～39歳	7.8	10.8	—	8.8	6.9	—	5.9	2.0	—	5.9	11.8	2.0	3.9
40～59歳	3.3	5.8	—	7.8	11.8	—	3.3	1.3	—	1.3	5.5	0.8	1.0
60歳以上	4.0	3.4	—	5.6	10.1	—	1.3	0.2	—	—	0.4	0.2	0.2

区分	パラグライダー	ハングライダー	フットサル	ブラジリアン柔術	ペタンク	ボウリング	ボクシング	ボディボード	ボート	グマシントレーニン	モータースポーツ	ヨガ	ヨット
全体	0.1	—	0.6	—	0.1	4.0	0.3	0.1	0.1	7.9	0.4	13.1	0.6
18～39歳	—	—	3.9	—	—	8.8	1.0	—	—	6.9	1.0	14.7	1.0
40～59歳	0.3	—	0.5	—	—	4.3	0.5	0.3	0.3	6.0	0.5	15.5	0.3
60歳以上	—	—	—	—	0.2	2.5	—	—	—	9.9	0.2	10.8	0.9

区分	ラグビー	ラジオ体操	陸上競技	ローンボウルズ	3X3 (3人制バスケット)	B M X	その他
全体	0.2	19.6	0.8	0.1	—	—	8.0
18～39歳	—	11.8	1.0	—	—	—	11.8
40～59歳	0.3	16.5	1.0	—	—	—	7.0
60歳以上	0.2	24.3	0.7	0.2	—	—	7.9

Q7 この1年間における運動やスポーツを実施した回数について、あてはまるものを1つ選んでください。

「週に1日以上（年51～100日）」の割合が19.0%と最も高く、次いで「月に1～3日（年12～50日）」の割合が18.8%、「週に3日以上（年151～250日）」の割合が14.1%となっています。選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
週に5日以上 (年251日以上)	週に4日以上

【性別】

性別にみると、大きな差異はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週に5日以上 (年251日以上)	週に3日以上 (年151～250日)	週に2日以上 (年101～150日)	週に1日以上 (年51～100日)	月に1～3日 (年12～50日)	3か月に1～2日 (年4～11日)	年に1～3日	全くやっていない
全体	1050	9.1	14.1	13.4	19.0	18.8	6.5	5.1	14.0
男性	384	9.4	11.7	14.3	18.0	22.7	7.3	5.5	11.2
女性	653	9.2	15.5	12.6	19.6	16.5	6.1	4.7	15.8
男性・女性にあてはまらない	2	—	—	—	50.0	50.0	—	—	—
答えたくない	5	—	—	60.0	—	20.0	—	20.0	—

【年代別】

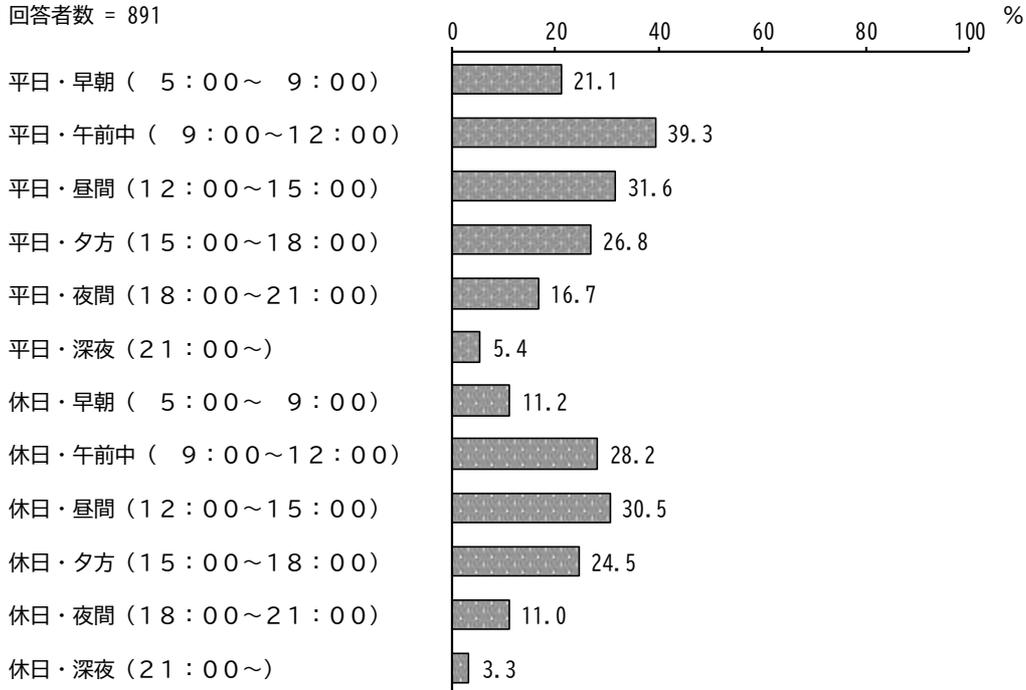
年代別にみると、他に比べ、18～39歳で「月に1～3日（年12～50日）」の割合が高くなっています。また、他に比べ、18～39歳で「全くやっていない」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	週に5日以上 (年251日以上)	週に3日以上 (年151～250日)	週に2日以上 (年101～150日)	週に1日以上 (年51～100日)	月に1～3日 (年12～50日)	3か月に1～2日 (年4～11日)	年に1～3日	全くやっていない
全体	1050	9.1	14.1	13.4	19.0	18.8	6.5	5.1	14.0
18～39歳	106	7.5	10.4	9.4	17.9	26.4	8.5	11.3	8.5
40～59歳	427	5.6	10.5	11.5	20.4	23.0	9.1	7.3	12.6
60歳以上	510	12.5	17.6	15.7	18.0	13.9	3.9	2.0	16.3

Q8 この1年間における運動やスポーツを実施した時間帯について、あてはまるものをすべて選んでください。

「平日・午前中（9:00～12:00）」の割合が39.3%と最も高く、次いで「平日・昼間（12:00～15:00）」の割合が31.6%、「休日・昼間（12:00～15:00）」の割合が30.5%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「休日・午前中（9:00～12:00）」「休日・昼間（12:00～15:00）」「休日・早朝（5:00～9:00）」の割合が高くなっています。また、男性で「平日・午前中（9:00～12:00）」の割合が、女性で「休日・午前中（9:00～12:00）」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	平日・早朝 (5:00~9:00)	平日・午前中 (9:00~12:00)	平日・昼間 (12:00~15:00)	平日・夕方 (15:00~18:00)	平日・夜間 (18:00~21:00)	平日・深夜 (21:00~)	休日・早朝 (5:00~9:00)	休日・午前中 (9:00~12:00)	休日・昼間 (12:00~15:00)	休日・夕方 (15:00~18:00)	休日・夜間 (18:00~21:00)	休日・深夜 (21:00~)
全体	891	21.1	39.3	31.6	26.8	16.7	5.4	11.2	28.2	30.5	24.5	11.0	3.3
男性	337	24.0	32.6	28.5	26.4	18.4	5.0	16.6	38.3	38.0	28.5	11.6	3.9
女性	542	19.2	43.4	33.4	26.9	15.7	5.5	7.9	22.1	26.2	21.8	10.9	2.8
男性・女性にあてはまらない	2	—	50.0	—	—	50.0	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	5	20.0	40.0	40.0	60.0	20.0	20.0	20.0	40.0	40.0	80.0	—	20.0

【年代別】

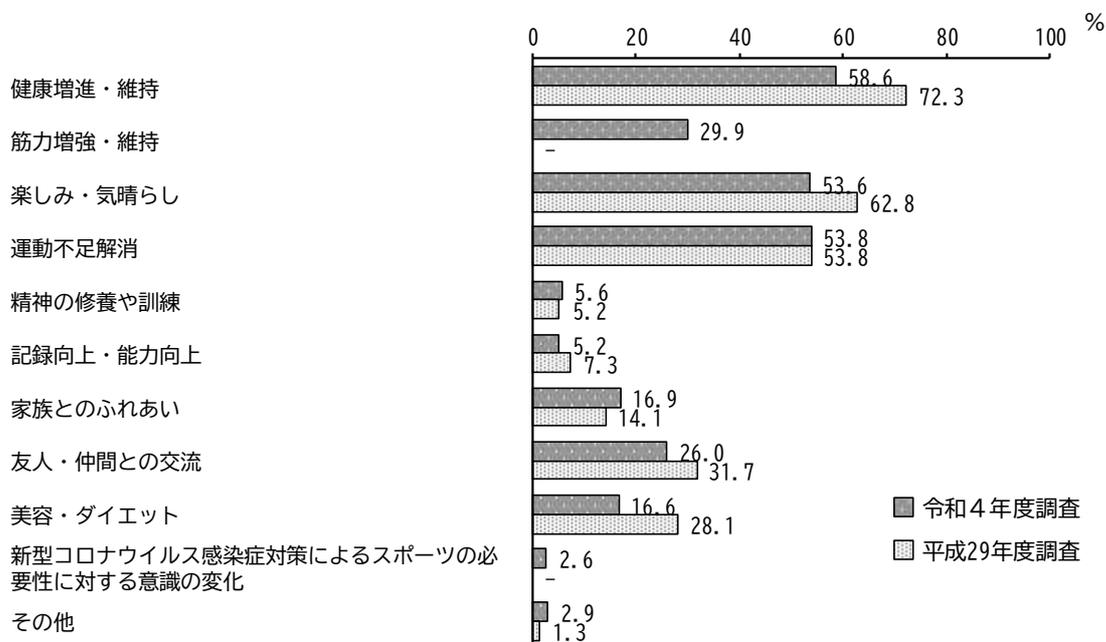
年代別にみると、他に比べ、60歳以上で「平日・午前中（9：00～12：00）」「平日・昼間（12：00～15：00）」の割合が高くなっています。また、20～29歳で「休日・午前中（9：00～12：00）」「休日・夕方（15：00～18：00）」の割合が、50～59歳で「休日・昼間（12：00～15：00）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	平日・早朝 (5:00～9:00)	平日・午前中 (9:00～12:00)	平日・昼間 (12:00～15:00)	平日・夕方 (15:00～18:00)	平日・夜間 (18:00～21:00)	平日・深夜 (21:00～)	休日・早朝 (5:00～9:00)	休日・午前中 (9:00～12:00)	休日・昼間 (12:00～15:00)	休日・夕方 (15:00～18:00)	休日・夜間 (18:00～21:00)	休日・深夜 (21:00～)
全 体	891	21.1	39.3	31.6	26.8	16.7	5.4	11.2	28.2	30.5	24.5	11.0	3.3
18～39歳	95	14.7	29.5	27.4	24.2	26.3	10.5	11.6	34.7	36.8	35.8	18.9	9.5
40～59歳	371	16.4	33.4	24.5	21.6	20.5	8.1	11.3	34.8	40.4	27.2	14.6	4.3
60歳以上	419	26.5	46.5	38.7	32.0	11.5	1.9	11.2	21.2	20.8	19.8	6.2	1.0

Q9 この1年間における運動やスポーツを実施した理由について、あてはまるものをすべて選んでください。

「健康増進・維持」の割合が58.6%と最も高く、次いで「運動不足解消」の割合が53.8%、「楽しみ・気晴らし」の割合が53.6%となっています。
 選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
健康増進・維持	健康・体力づくり
筋力増強・維持	
新型コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	なし

【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「楽しみ・気晴らし」の割合が、女性で「美容・ダイエット」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「美容・ダイエット」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	健康増進・維持	筋力増強・維持	楽しみ・気晴らし	運動不足解消	精神の修養や訓練	記録向上・能力向上	家族とのふれあい	友人・仲間との交流	美容・ダイエット	新型コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	その他
全体	886	58.6	29.9	53.6	53.8	5.6	5.2	16.9	26.0	16.6	2.6	2.9
男性	335	57.3	27.2	60.3	52.5	5.1	6.0	13.1	28.7	7.2	0.3	2.1
女性	539	59.4	31.4	49.4	54.2	5.4	4.6	19.5	24.5	22.4	3.9	3.5
男性・女性にあてはまらない	2	50.0	50.0	100.0	50.0	50.0	50.0	—	—	—	—	—
答えたくない	5	60.0	40.0	20.0	80.0	20.0	—	20.0	—	40.0	—	—

【年代別】

年代別にみると、60歳以上に比べ、18～39歳、40～59歳で「家族とのふれあい」「美容・ダイエット」の割合が高くなっています。また、40～59歳、60歳以上で「健康増進・維持」「運動不足解消」の割合が高くなっています。

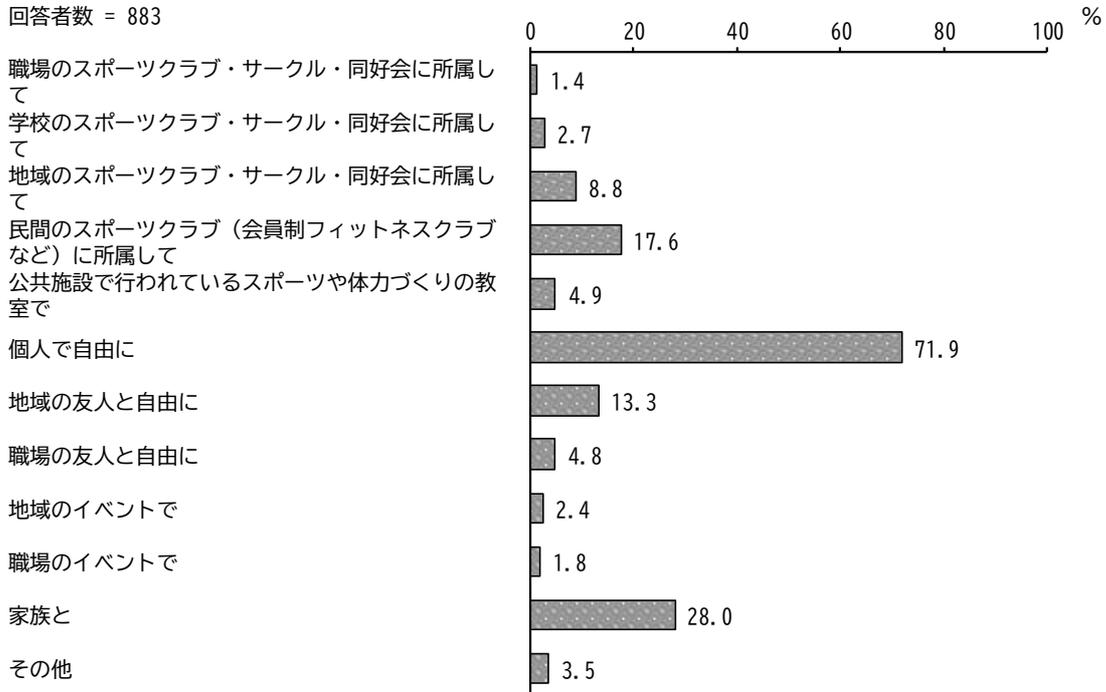
単位：％

区分	回答者数(件)	健康増進・維持	筋力増強・維持	楽しみ・気晴らし	運動不足解消	精神の修養や訓練	記録向上・能力向上	家族とのふれあい	友人・仲間との交流	美容・ダイエット	新型コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	その他
全体	886	58.6	29.9	53.6	53.8	5.6	5.2	16.9	26.0	16.6	2.6	2.9
18～39歳	95	36.8	20.0	51.6	38.9	6.3	6.3	22.1	27.4	26.3	2.1	6.3
40～59歳	370	60.3	25.9	52.7	51.6	5.4	5.1	25.9	21.1	23.2	3.0	3.8
60歳以上	415	61.9	35.7	54.7	59.0	5.3	5.1	8.0	29.6	8.7	2.2	1.4

Q10 この1年間における運動やスポーツを実施した方法について、あてはまるものをすべて選んでください。

「個人で自由に」の割合が71.9%と最も高く、次いで「家族と」の割合が28.0%、「民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）に所属して」の割合が17.6%となっています。

回答者数 = 883



【性別】

性別にみると、大きな差異はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	職場のスポーツクラブ・サークル・同好会に所属して	学校のスポーツクラブ・サークル・同好会に所属して	地域のスポーツクラブ・サークル・同好会に所属して	民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）に所属して	公共施設で行われているスポーツや体づくりの教室で	個人で自由に	地域の友人と自由に	職場の友人と自由に	地域のイベントで	職場のイベントで	家族と	その他
全体	883	1.4	2.7	8.8	17.6	4.9	71.9	13.3	4.8	2.4	1.8	28.0	3.5
男性	333	2.7	4.2	5.7	13.8	3.0	76.6	13.8	10.8	1.8	3.0	24.0	2.7
女性	538	0.6	1.9	10.8	19.5	5.9	69.0	12.6	0.9	2.8	1.1	30.5	4.1
男性・女性にあてはまらない	2	-	-	-	100.0	-	50.0	-	-	-	-	-	-
答えたくない	5	-	-	-	20.0	-	100.0	-	-	-	-	60.0	-

【年代別】

年代別にみると、他に比べ、18～39歳で「学校のスポーツクラブ・サークル・同好会に所属して」の割合が高くなっています。また、40～59歳で「家族と」の割合が、40～59歳、60歳以上で「個人で自由に」の割合が高くなっています。

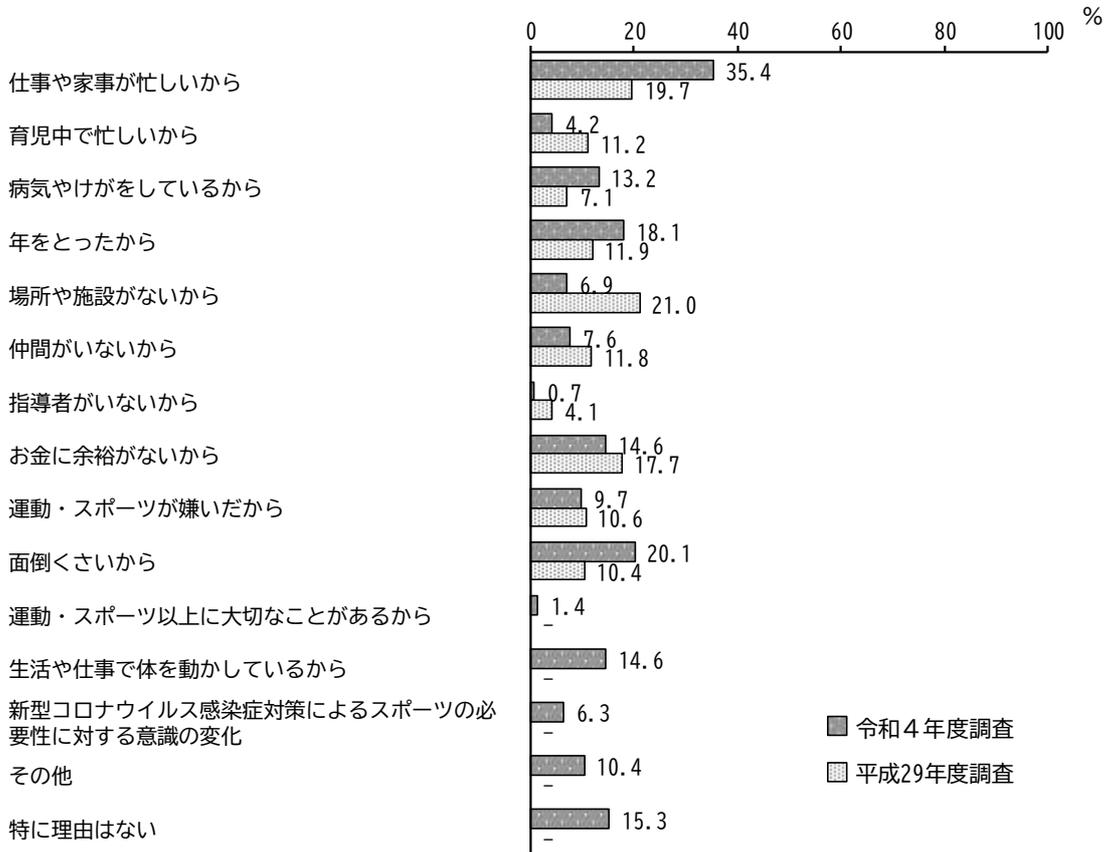
単位：％

区分	回答者数 (件)	職場のスポーツクラブ・サークル・同好会に所属して	学校のスポーツクラブ・サークル・同好会に所属して	地域のスポーツクラブ・サークル・同好会に所属して	民間のスポーツクラブ(会員制フィットネスクラブなど)に所属して	公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	個人で自由に	地域の友人と自由に	職場の友人と自由に	地域のイベントで	職場のイベントで	家族と	その他
全 体	883	1.4	2.7	8.8	17.6	4.9	71.9	13.3	4.8	2.4	1.8	28.0	3.5
18～39歳	95	2.1	17.9	3.2	11.6	5.3	58.9	9.5	7.4	2.1	—	28.4	3.2
40～59歳	369	2.2	1.4	7.3	14.4	2.7	70.7	11.1	6.5	1.9	3.3	36.3	4.3
60歳以上	413	0.5	0.5	11.4	21.8	6.5	76.0	15.3	2.4	2.9	1.0	20.8	2.9

Q11 この1年間における運動やスポーツを実施しなかった理由について、あてはまるものをすべて選んでください。

「仕事や家事が忙しいから」の割合が35.4%と最も高く、次いで「面倒くさいから」の割合が20.1%、「年をとったから」の割合が18.1%となっています。

選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
仕事や家事が忙しいから	家事が忙しい
育児中で忙しいから	子どもがいる（育児に忙しい）
病気やけがをしているから	健康上の理由から
場所や施設がないから	身近に施設がない
運動・スポーツが嫌いだから	運動が苦手である
面倒くさいから	運動・スポーツをするのが面倒である
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	なし
生活や仕事で体を動かしているから	なし
新型コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	なし
その他	なし
特に理由はない	なし

【年代別】

年代別にみると、年代が低くなるにつれ「育児中で忙しいから」「面倒くさいから」の割合が、年代が高くなるにつれ「生活や仕事で体を動かしているから」の割合が高くなっています。また、他に比べ、40～59歳で「仕事や家事が忙しいから」「お金に余裕がないから」の割合が、60歳以上で「年をとったから」の割合が高くなっています。

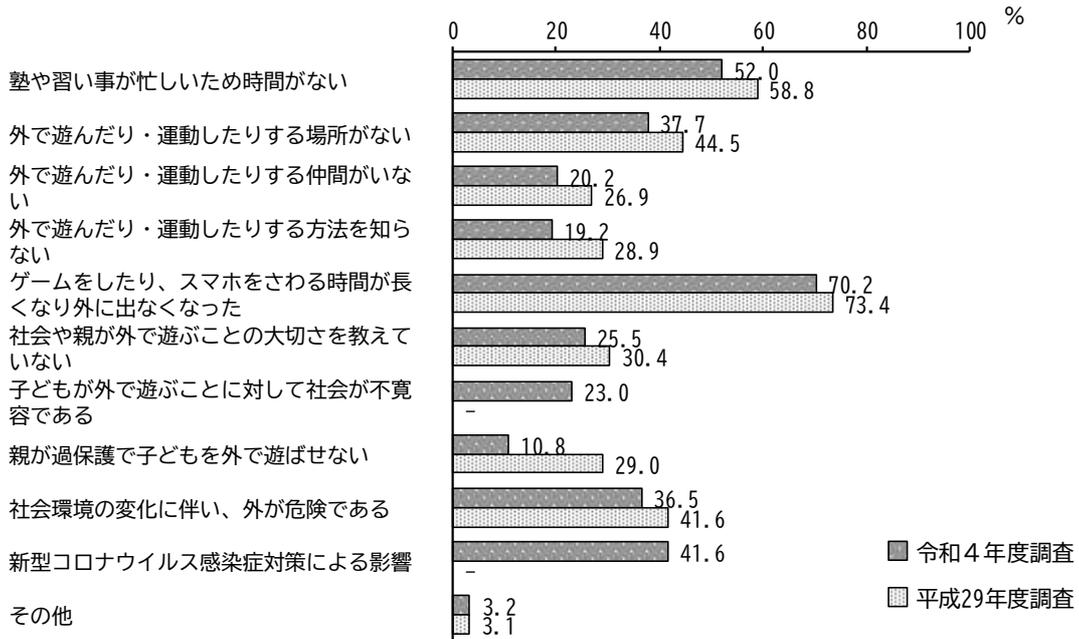
単位：％

区分	回答者数(件)	仕事や家事が忙しいから	育児中で忙しいから	病气やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	新型コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	その他	特に理由はない
全体	144	35.4	4.2	13.2	18.1	6.9	7.6	0.7	14.6	9.7	20.1	1.4	14.6	6.3	10.4	15.3
18～39歳	9	44.4	33.3	—	11.1	—	11.1	—	—	11.1	33.3	—	—	—	—	33.3
40～59歳	54	59.3	5.6	5.6	7.4	7.4	7.4	1.9	24.1	16.7	25.9	1.9	9.3	5.6	16.7	7.4
60歳以上	80	17.5	—	20.0	26.3	7.5	7.5	—	10.0	5.0	15.0	1.3	20.0	7.5	7.5	18.8

Q12 子どもの体力低下について、あなたの考え方にあてはまるものをすべて選んでください。

「ゲームをしたり、スマホをさわる時間が長くなり外に出なくなった」の割合が70.2%と最も高く、次いで「塾や習い事が忙しいため時間がない」の割合が52.0%、「新型コロナウイルス感染症対策による影響」の割合が41.6%となっています。

平成29年度調査と比較すると、「塾や習い事が忙しいため時間がない」「外で遊んだり・運動したりする場所がない」「外で遊んだり・運動したりする仲間がない」「外で遊んだり・運動したりする方法を知らない」「親が過保護で子どもを外で遊ばせない」「社会環境の変化に伴い、外が危険である」の割合が減少しています。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
子どもが外で遊ぶことに対して社会が不寛容である	なし
新型コロナウイルス感染症対策による影響	なし

【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「社会環境の変化に伴い、外が危険である」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「社会環境の変化に伴い、外が危険である」「塾や習い事が忙しいため時間がない」「新型コロナウイルス感染症対策による影響」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	塾や習い事が忙しいため時間がない	外で遊んだり・運動したりする場所がない	外で遊んだり・運動したりする仲間がいない	外で遊んだり・運動したりする方法を知らない	ゲームをしたり、スマホをさわる時間が長くなり外に出なくなつた	社会や親が外で遊ぶことの大切さを教えていない	子どもが外で遊ぶことに対して社会が不寛容である	親が過保護で子どもを外で遊ばせない	社会環境の変化に伴い、外が危険である	新型コロナウイルス感染症対策による影響	その他
全体	998	52.0	37.7	20.2	19.2	70.2	25.5	23.0	10.8	36.5	41.6	3.2
男性	369	45.3	37.4	20.1	21.1	70.2	28.7	22.8	11.4	28.5	35.2	3.8
女性	617	55.8	37.9	20.3	18.2	69.9	23.3	23.2	10.4	41.7	45.4	2.9
男性・女性にあてはまらない	2	100.0	100.0	50.0	50.0	100.0	100.0	50.0	—	50.0	50.0	—
答えたくない	5	60.0	20.0	20.0	20.0	100.0	40.0	20.0	40.0	—	40.0	—

【年代別】

年代別にみると、年代が高くなるにつれ「社会や親が外で遊ぶことの大切さを教えていない」の割合が高くなっています。また、18～39歳に比べ、40～59歳、60歳以上で「塾や習い事が忙しいため時間がない」「外で遊んだり・運動したりする仲間がいない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	塾や習い事が忙しいため時間がない	外で遊んだり・運動したりする場所がない	外で遊んだり・運動したりする仲間がいない	外で遊んだり・運動したりする方法を知らない	ゲームをしたり、スマホをさわる時間が長くなり外に出なくなつた	社会や親が外で遊ぶことの大切さを教えていない	子どもが外で遊ぶことに対して社会が不寛容である	親が過保護で子どもを外で遊ばせない	社会環境の変化に伴い、外が危険である	新型コロナウイルス感染症対策による影響	その他
全体	998	52.0	37.7	20.2	19.2	70.2	25.5	23.0	10.8	36.5	41.6	3.2
18～39歳	102	40.2	42.2	12.7	16.7	69.6	14.7	23.5	10.8	37.3	43.1	2.0
40～59歳	415	54.0	42.7	21.9	18.3	67.0	23.1	26.0	13.3	32.5	39.8	3.6
60歳以上	475	52.6	32.6	20.4	20.8	73.1	30.1	20.4	8.8	39.8	42.5	3.2

Q13 これから始めてみたいと思う運動やスポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。「71 その他」を選んだ場合は種目名を記入してください。

「散歩・ウォーキング」の割合が24.2%と最も高く、次いで「ヨガ」の割合が21.8%、「水泳」の割合が15.0%となっています。

選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
アイスホッケー	なし
硬式野球	野球
サッカー	サッカー・フットサル
障がい者スポーツ	なし
スケートボード	なし
スポーツクライミング	登山・スポーツクライミング
体操	体操（ラジオ体操含む）
ダンス	ダンス（各種ダンス・バレエ含む）
テコンドー	なし
登山	登山・スポーツクライミング
なわとび	なし
軟式野球	野球
日本拳法	なし
バレエ	ダンス（各種ダンス・バレエ含む）
フットサル	サッカー・フットサル
ブラジリアン柔術	なし
ボディボード	なし
ラジオ体操	体操（ラジオ体操含む）
3X3(3人制バスケット)	なし
BMX	なし
その他	なし

【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「ヨガ」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「ヨガ」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	アイスホッケー	アメリカンフットボール	アーチェリー	エアロビクス	カヌー	空手	キャンプ	弓道	剣道	ゲートボール	グラウンド・ゴルフ
全体	879	－	0.2	1.4	2.2	2.7	1.6	7.6	2.5	0.6	1.1	3.9
男性	319	－	0.6	1.9	0.3	4.1	1.6	10.3	2.5	0.9	1.3	4.4
女性	550	－	－	1.1	3.3	2.0	1.6	6.2	2.4	0.4	1.1	3.3
男性・女性にあてはまらない	2	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	50.0
答えたくない	5	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

区分	硬式野球	ゴルフ(コース)	ゴルフ(練習場)	サイクリング	サッカー	サーフィン	散歩・ウォーキング	障がい者スポーツ	少林寺拳法	柔道	乗馬	ジョギング
全体	0.3	8.3	8.3	9.4	1.6	2.0	24.2	0.3	1.0	0.1	5.0	6.8
男性	0.6	11.9	10.0	14.4	3.8	2.5	24.5	－	0.6	0.3	4.1	9.7
女性	0.2	6.4	7.3	6.5	0.4	1.8	24.2	0.5	1.3	－	5.6	5.3
男性・女性にあてはまらない	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
答えたくない	－	－	－	20.0	－	－	40.0	－	－	－	－	－

【年代別】

年代別にみると、年代が高くなるにつれ「散歩・ウォーキング」の割合が高くなっています。また、他に比べ、18～39歳、40～59歳で「ヨガ」の割合が、60歳以上で「ラジオ体操」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	アイスホッケー	アメリカンフットボール	アーチェリー	エアロビクス	カヌー	空手	キャンプ	弓道	剣道	ゲートボール	グラウンド・ゴルフ	硬式野球
全体	879	-	0.2	1.4	2.2	2.7	1.6	7.6	2.5	0.6	1.1	3.9	0.3
18～39歳	97	-	-	2.1	1.0	3.1	3.1	7.2	4.1	-	-	1.0	3.1
40～59歳	395	-	0.3	2.3	2.3	3.0	2.0	9.9	2.5	0.5	0.3	1.3	-
60歳以上	382	-	0.3	0.3	2.4	2.4	0.8	5.5	1.8	0.8	2.4	7.1	-

区分	ゴルフ(コース)	ゴルフ(練習場)	サイクリング	サッカー	サーフィン	散歩・ウォーキング	障がい者スポーツ	少林寺拳法	柔道	乗馬	ジヨギング	水泳	スキー
全体	8.3	8.3	9.4	1.6	2.0	24.2	0.3	1.0	0.1	5.0	6.8	15.0	4.3
18～39歳	5.2	5.2	10.3	5.2	6.2	9.3	1.0	-	-	6.2	13.4	16.5	8.2
40～59歳	10.4	9.9	11.4	1.3	2.5	23.5	0.3	1.5	0.3	6.8	7.3	15.9	5.6
60歳以上	7.1	7.3	7.3	1.0	0.5	29.1	0.3	0.8	-	2.9	4.7	13.9	2.1

区分	スキューバダイビング	スケート	スケートボード	ストレッチング	スノーボード	スポンジテニス	スポーツクライミング	スポーツ吹き矢	ソフトテニス	ソフトボール	太極拳	体操	卓球
全体	3.1	1.5	0.7	9.1	2.5	0.9	2.6	2.7	1.5	0.3	6.9	3.5	4.9
18～39歳	5.2	4.1	1.0	10.3	9.3	-	3.1	-	2.1	-	-	3.1	3.1
40～59歳	2.8	1.5	1.0	8.9	2.8	0.5	3.5	1.8	1.3	0.3	5.8	1.8	4.3
60歳以上	2.9	0.5	0.3	9.2	0.5	1.6	1.6	4.5	1.6	0.5	9.7	5.2	6.0

区分	ダンス	釣り	テコンドー	テニス	登山	トライアスロン	なわとび	軟式野球	日本拳法	バスケットボール	バドミントン	バレエ	バレーボール
全体	7.3	4.8	0.1	8.9	14.4	0.6	2.7	1.0	0.5	1.6	5.0	2.2	1.0
18～39歳	10.3	5.2	-	7.2	14.4	2.1	3.1	1.0	-	7.2	9.3	3.1	3.1
40～59歳	8.6	3.5	0.3	12.9	17.7	0.8	3.0	1.5	0.8	1.8	5.8	3.3	1.3
60歳以上	5.2	6.0	-	5.2	11.3	-	2.4	0.5	0.3	-	3.1	0.5	0.3

【年代別】（つづき）

単位：%

区分	パラグライダー	ハングライダー	フットサル	ブラジリアン柔術	ペタンク	ボウリング	ボクシング	ボディボード	ボート	マシントレーニング	モータースポーツ	ヨガ	ヨット
全 体	1.3	0.9	1.1	0.3	1.0	5.0	1.5	0.8	0.7	7.6	0.8	21.8	1.8
18～39 歳	4.1	3.1	3.1	—	—	4.1	4.1	—	—	9.3	—	22.7	1.0
40～59 歳	1.0	0.8	0.8	0.5	0.8	3.8	2.0	1.3	1.0	6.1	1.5	26.1	1.5
60 歳以上	0.8	0.5	1.0	0.3	1.6	6.5	0.3	0.5	0.5	8.9	0.3	17.5	2.1

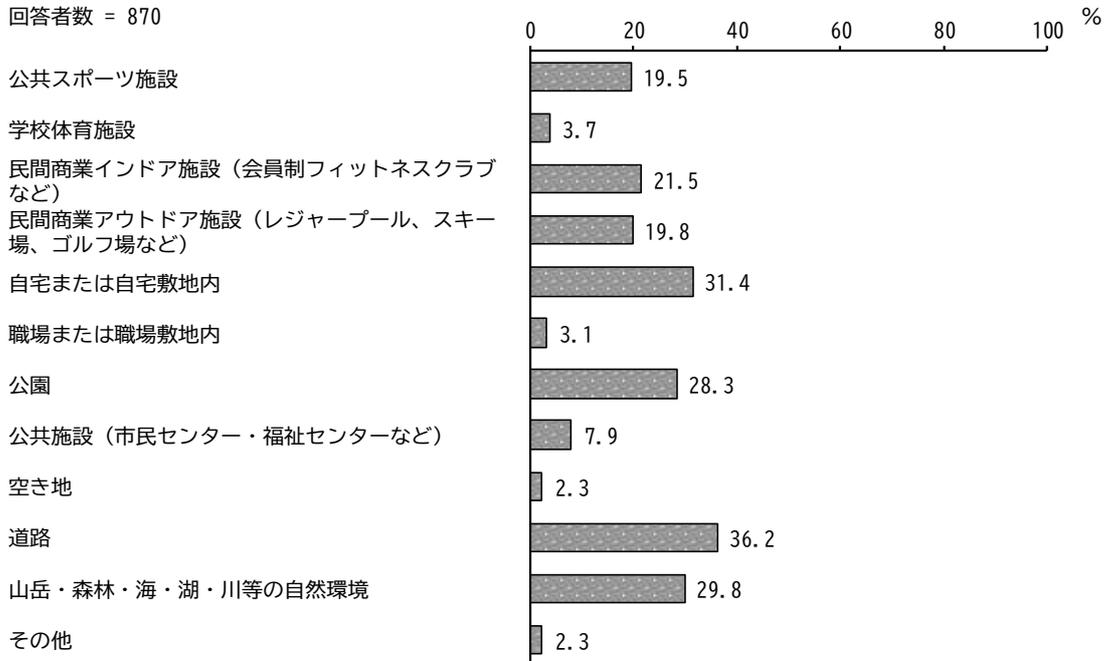
区分	ラグビー	ラジオ体操	陸上競技	ローンボウルズ	3X3 (3人制バスケット)	B M X	その他
全 体	0.7	8.9	1.0	0.1	0.5	0.2	4.3
18～39 歳	2.1	2.1	1.0	—	—	—	5.2
40～59 歳	0.8	4.6	1.3	—	1.0	0.3	4.1
60 歳以上	0.3	14.9	0.8	—	—	0.3	4.2

3 スポーツ施設について

Q14 この1年間における運動やスポーツを実施した施設について、あてはまるものをすべて選んでください。

「道路」の割合が36.2%と最も高く、次いで「自宅または自宅敷地内」の割合が31.4%、「山岳・森林・海・湖・川等の自然環境」の割合が29.8%となっています。

回答者数 = 870



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「民間商業アウトドア施設 (レジャープール、スキー場、ゴルフ場など)」「公園」「山岳・森林・海・湖・川等の自然環境」の割合が高くなっています。また、男性で「自宅または自宅敷地内」「民間商業インドア施設 (会員制フィットネスクラブなど)」の割合が、女性で「民間商業アウトドア施設 (レジャープール、スキー場、ゴルフ場など)」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	公共スポーツ施設	学校体育施設	民間商業インドア施設 (会員制フィットネスクラブなど)	民間商業アウトドア施設 (レジャープール、スキー場、ゴルフ場など)	自宅または自宅敷地内	職場または職場敷地内	公園	公共施設 (市民センター・福祉センターなど)	空き地	道路	山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	その他
全体	870	19.5	3.7	21.5	19.8	31.4	3.1	28.3	7.9	2.3	36.2	29.8	2.3
男性	333	20.1	3.3	16.5	28.2	23.1	4.2	35.1	3.6	3.6	38.7	35.7	1.8
女性	526	19.0	3.8	24.1	14.6	36.9	2.5	23.8	10.5	1.3	34.8	25.9	2.7
男性・女性にあてはまらない	2	—	—	100.0	—	—	—	50.0	—	—	—	—	—
答えたくない	5	20.0	—	40.0	—	40.0	—	40.0	—	20.0	60.0	40.0	—

【年代別】

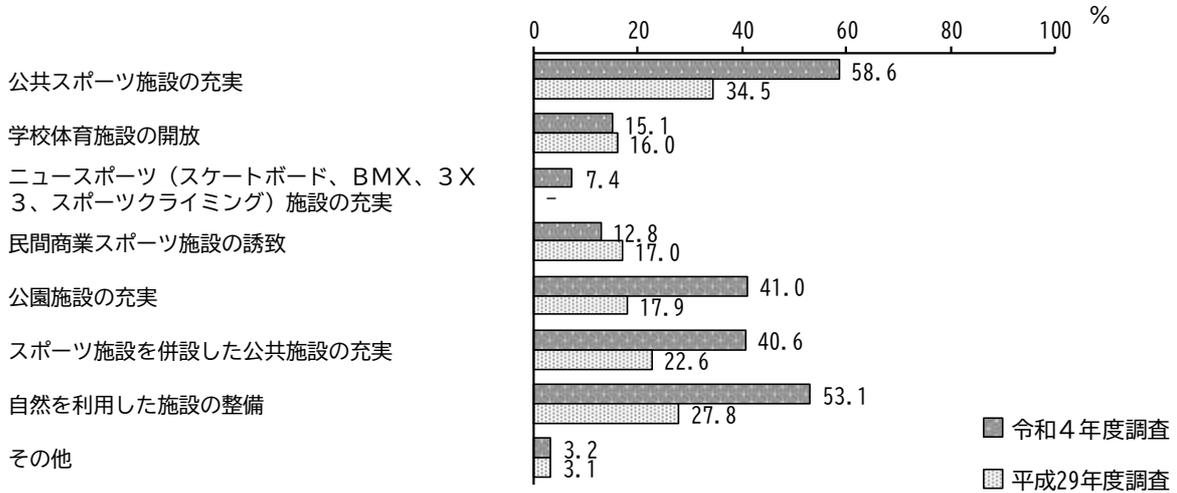
年代別でみると、年代が低くなるにつれ「公共スポーツ施設」の割合が高くなっています。また、他に比べ、18～39歳で「公園」の割合が、40～59歳で「民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場など）」の割合が、40～59歳、60歳以上で「道路」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	公共スポーツ施設	学校体育施設	民間商業インドア施設 （会員制フィットネスクラブなど）	民間商業アウトドア施設（レジャー プール、スキー場、ゴルフ場など）	自宅または自宅敷地内	職場または職場敷地内	公園	公共施設（市民センター・ 福祉センターなど）	空き地	道路	山岳・森林・海・湖・川等の自然 環境	その他
全 体	870	19.5	3.7	21.5	19.8	31.4	3.1	28.3	7.9	2.3	36.2	29.8	2.3
18～39歳	96	28.1	12.5	19.8	13.5	32.3	2.1	35.4	10.4	2.1	28.1	22.9	2.1
40～59歳	368	20.7	3.0	20.1	22.8	31.3	4.1	26.4	4.9	1.4	37.8	31.3	1.4
60歳以上	401	16.0	2.0	23.2	18.5	31.7	2.5	28.4	9.7	3.2	37.2	29.9	3.2

Q15 スポーツ施設について、必要だと思うものをすべて選んでください。

「公共スポーツ施設の充実」の割合が 58.6%と最も高く、次いで「自然を利用した施設の整備」の割合が 53.1%、「公園施設の充実」の割合が 41.0%となっています。
 選択肢が異なるため、参考として平成 29 年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
公共スポーツ施設の充実	公共スポーツ施設の整備
学校体育施設の開放	小、中、高、大学などの学校の運動場、体育館、プールなどの体育施設の開放や整備
ニュースポーツ（スケートボード、BMX、3X3、スポーツクライミング）施設の充実	なし
民間商業スポーツ施設の誘致	民間スポーツ施設の整備
公園施設の充実	運動広場の充実
スポーツ施設を併設した公共施設の充実	運動施設を備えた文化施設の整備

【性別】

性別にみると、大きな差異はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	公共スポーツ施設の充実	学校体育施設の開放	ニュースポーツ（スケートボード、BMX、3X3、スポーツクライミング）施設の充実	民間商業スポーツ施設の誘致	公園施設の充実	スポーツ施設を併設した公共施設の充実	自然を利用した施設の整備	その他
全体	983	58.6	15.1	7.4	12.8	41.0	40.6	53.1	3.2
男性	365	54.5	15.6	7.1	15.1	43.8	39.5	53.4	4.4
女性	607	61.1	14.5	7.6	11.5	39.2	40.9	52.9	2.5
男性・女性にあてはまらない	2	50.0	-	-	-	50.0	100.0	100.0	-
答えたくない	5	40.0	40.0	20.0	20.0	60.0	60.0	40.0	-

【年代別】

年代別でみると、年代が低くなるにつれ「学校体育施設の開放」「公園施設の充実」の割合が、年代が高くなるにつれ「自然を利用した施設の整備」の割合が高くなっています。また、他に比べ、40～59歳で「民間商業スポーツ施設の誘致」の割合が高くなっています。

単位：％

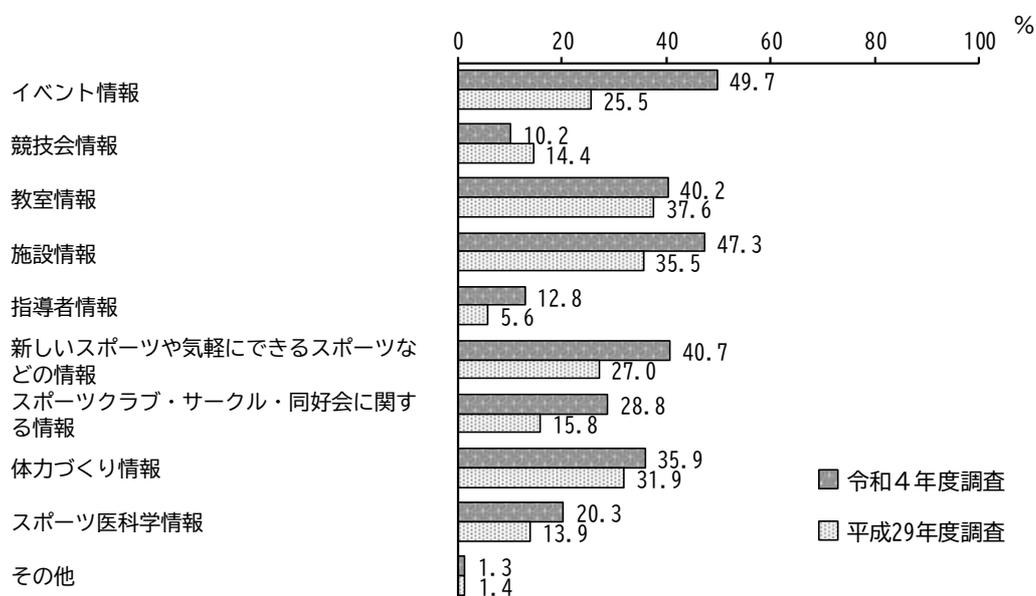
区分	回答者数 (件)	公共スポーツ施設の充実	学校体育施設の開放	ニュースポーツ(スケートボード、BMX、3X3、スポーツクライミング)施設の充実	民間商業スポーツ施設の誘致	公園施設の充実	スポーツ施設を併設した公共施設の充実	自然を利用した施設の整備	その他
全 体	983	58.6	15.1	7.4	12.8	41.0	40.6	53.1	3.2
18～39 歳	104	60.6	22.1	11.5	12.5	49.0	34.6	44.2	1.9
40～59 歳	417	59.2	15.8	10.3	18.2	40.3	41.7	51.3	3.4
60 歳以上	456	57.2	12.7	3.9	8.1	39.7	40.6	56.8	3.3

4 スポーツ情報について

Q16 スポーツに関する情報について、必要だと思うものをすべて選んでください。

「イベント情報」の割合が49.7%と最も高く、次いで「施設情報」の割合が47.3%、「新しいスポーツや気軽にできるスポーツなどの情報」の割合が40.7%となっています。

選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
イベント情報	スポーツ行事やスポーツイベントの情報
競技会情報	自分が参加できるスポーツ競技会の情報
教室情報	各種スポーツ教室の案内
施設情報	スポーツ施設の案内
指導者情報	各種スポーツ指導者の紹介
スポーツクラブ・サークル・同好会に関する情報	クラブやサークル・同好会などの活動案内
体力づくり情報	健康・体力づくり情報

【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「教室情報」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「教室情報」「新しいスポーツや気軽にできるスポーツなどの情報」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	イベント情報	競技会情報	教室情報	施設情報	指導者情報	新しいスポーツや気軽に できるスポーツなどの情報	スポーツクラブ・サークル・ 同好会に関する情報	体力づくり情報	スポーツ医学情報	その他
全 体	991	49.7	10.2	40.2	47.3	12.8	40.7	28.8	35.9	20.3	1.3
男性	358	50.8	15.1	30.4	44.7	9.5	32.7	27.1	32.1	19.0	2.0
女性	620	49.2	7.3	45.5	48.9	14.7	45.0	29.5	38.4	21.1	1.0
男性・女性に あてはまらない	2	50.0	—	100.0	100.0	50.0	50.0	50.0	50.0	—	—
答えたくない	5	20.0	20.0	40.0	40.0	20.0	80.0	60.0	20.0	20.0	—

【年代別】

年代別にみると、年代が低くなるにつれ「イベント情報」「教室情報」「指導者情報」「新しいスポーツや気軽にできるスポーツなどの情報」「スポーツクラブ・サークル・同好会に関する情報」の割合が高くなっています。また、年代が高くなるにつれ「体力づくり情報」「スポーツ医学情報」の割合が高くなっています。

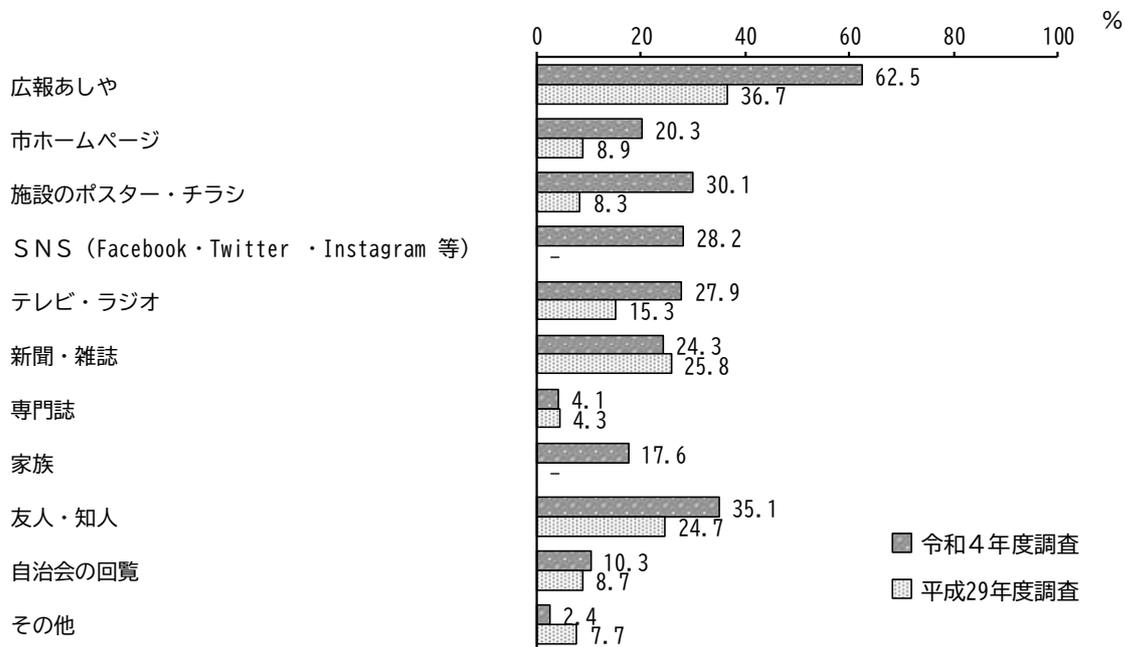
単位：％

区分	回答者数 (件)	イベント情報	競技会情報	教室情報	施設情報	指導者情報	新しいスポーツや気軽に できるスポーツなどの情報	スポーツクラブ・サークル・ 同好会に関する情報	体力づくり情報	スポーツ医学情報	その他
全 体	991	49.7	10.2	40.2	47.3	12.8	40.7	28.8	35.9	20.3	1.3
18～39 歳	104	66.3	9.6	45.2	47.1	16.3	48.1	40.4	18.3	9.6	—
40～59 歳	415	54.7	12.3	44.6	50.8	15.4	40.5	29.6	29.2	18.8	1.2
60 歳以上	465	41.5	8.4	34.8	44.3	9.9	39.4	25.6	46.0	23.9	1.7

Q17 スポーツに関する情報源について、あてはまるものをすべて選んでください。

「広報あしや」の割合が62.5%と最も高く、次いで「友人・知人」の割合が35.1%、「施設のポスター・チラシ」の割合が30.1%となっています。

選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
施設のポスター・チラシ	ポスター等
SNS (Facebook・Twitter・Instagram等)	なし
家族	なし

【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「市ホームページ」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「広報あしや」「友人・知人」の割合が低くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	広報あしや	市ホームページ	施設のポスター・チラシ	SNS (Facebook・Twitter・Instagram等)	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌	専門誌	家族	友人・知人	自治会の回覧	その他
全体	1020	62.5	20.3	30.1	28.2	27.9	24.3	4.1	17.6	35.1	10.3	2.4
男性	371	54.2	26.4	26.7	28.8	30.2	28.3	6.2	16.4	28.8	9.4	1.9
女性	636	67.1	16.5	31.9	28.3	27.0	22.3	3.0	18.2	38.7	10.8	2.5
男性・女性にあてはまらない	2	50.0	—	50.0	—	—	50.0	—	—	50.0	—	—
答えたくない	5	80.0	40.0	20.0	20.0	—	—	—	40.0	40.0	—	20.0

【年代別】

年代別にみると、年代が高くなるにつれ「広報あしや」「新聞・雑誌」「自治会の回覧」の割合が、年代が低くなるにつれ「SNS (Facebook・Twitter・Instagram等)」「家族」「友人・知人」の割合が高くなっています。

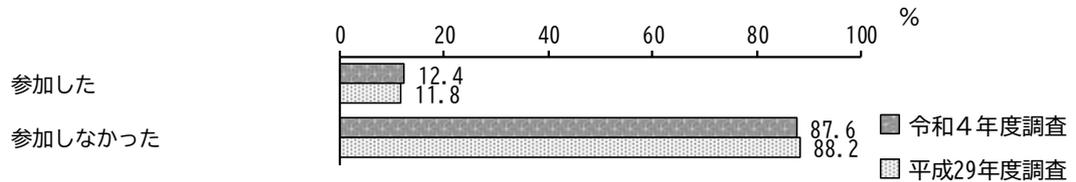
単位：％

区分	回答者数(件)	広報あしや	市ホームページ	施設のポスター・チラシ	SNS (Facebook・Twitter・Instagram等)	テレビ・ラジオ	新聞・雑誌	専門誌	家族	友人・知人	自治会の回覧	その他
全体	1020	62.5	20.3	30.1	28.2	27.9	24.3	4.1	17.6	35.1	10.3	2.4
18～39歳	105	37.1	17.1	26.7	54.3	26.7	12.4	6.7	29.5	49.5	4.8	2.9
40～59歳	419	57.5	16.5	32.5	36.8	23.9	20.3	3.8	21.0	35.8	5.5	3.1
60歳以上	489	71.8	24.1	28.8	15.7	31.7	30.7	3.9	12.3	31.3	15.5	1.6

5 スポーツ行事について

Q18 この1年間におけるスポーツ行事の参加について、あてはまるものを1つ選んでください。

「参加した」の割合が12.4%、「参加しなかった」の割合が87.6%となっています。選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
参加した	「参加した」「見に行った」を合わせた割合
参加しなかった	「参加しなかった」「知らなかった」を合わせた割合

【性別】

性別にみると、大きな差異はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	参加した	参加しなかった
全体	1043	12.4	87.6
男性	380	13.2	86.8
女性	651	12.0	88.0
男性・女性にあてはまらない	2	—	100.0
答えたくない	5	—	100.0

【年代別】

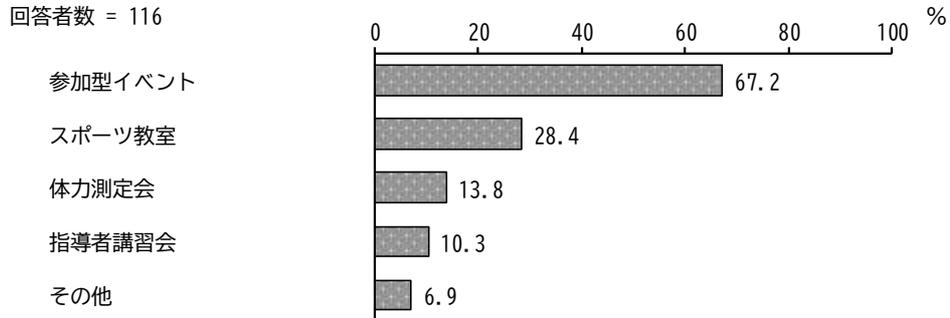
年代別にみると、大きな差異はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	参加した	参加しなかった
全体	1043	12.4	87.6
18～39歳	104	13.5	86.5
40～59歳	428	11.9	88.1
60歳以上	505	12.5	87.5

Q19 この1年間における参加したスポーツ行事について、あてはまるものをすべて選んでください。

「参加型イベント」の割合が67.2%と最も高く、次いで「スポーツ教室」の割合が28.4%、「体力測定会」の割合が13.8%となっています。



【性別】

性別にみると、男性に比べ、女性で「体力測定会」「指導者講習会」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	参加型イベント	スポーツ教室	体力測定会	指導者講習会	その他
全体	116	67.2	28.4	13.8	10.3	6.9
男性	44	68.2	27.3	9.1	6.8	6.8
女性	71	66.2	29.6	16.9	12.7	7.0
男性・女性にあてはまらない	—	—	—	—	—	—
答えたくない	—	—	—	—	—	—

【年代別】

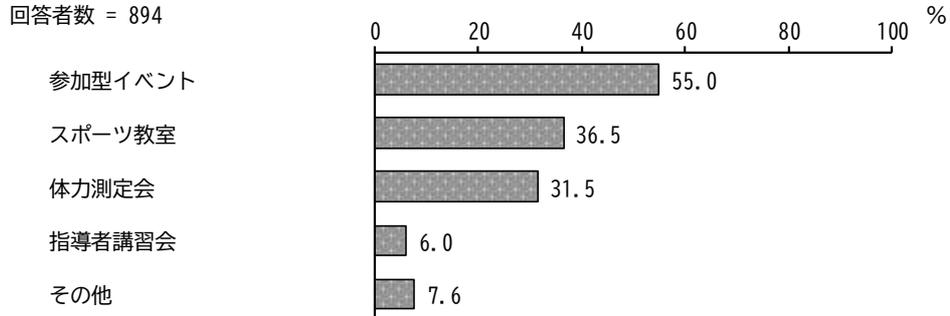
年代別にみると、年代が低くなるにつれ「参加型イベント」の割合が、年代が高くなるにつれ「スポーツ教室」の割合が高くなっています。また、他に比べ、18～39歳で「指導者講習会」の割合が、60歳以上で「体力測定会」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	参加型イベント	スポーツ教室	体力測定会	指導者講習会	その他
全体	116	67.2	28.4	13.8	10.3	6.9
18～39歳	11	81.8	18.2	9.1	18.2	—
40～59歳	49	77.6	22.4	4.1	6.1	10.2
60歳以上	55	54.5	36.4	23.6	12.7	5.5

Q20 今後、どのようなスポーツ行事に参加したいと思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。

「参加型イベント」の割合が 55.0%と最も高く、次いで「スポーツ教室」の割合が 36.5%、「体力測定会」の割合が 31.5%となっています。



【性別】

性別にみると、女性に比べ、男性で「参加型イベント」の割合が高くなっています。また、男性に比べ、女性で「スポーツ教室」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	参加型イベント	スポーツ教室	体力測定会	指導者講習会	その他
全体	894	55.0	36.5	31.5	6.0	7.6
男性	322	60.2	30.4	31.7	7.8	7.8
女性	562	51.8	39.9	31.5	4.8	7.5
男性・女性にあてはまらない	2	100.0	—	—	—	—
答えたくない	4	50.0	50.0	50.0	25.0	25.0

【年代別】

年代別にみると、年代が低くなるにつれ「参加型イベント」の割合が、年代が高くなるにつれ「体力測定会」の割合が高くなっています。

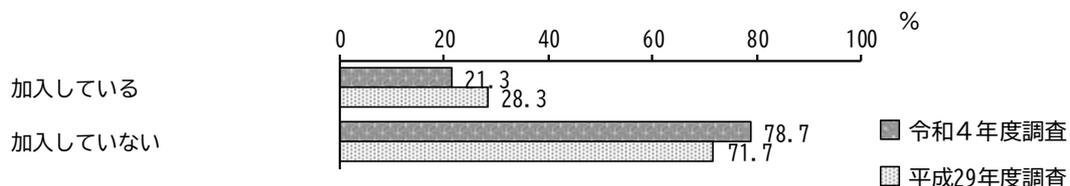
単位：%

区分	回答者数 (件)	参加型イベント	スポーツ教室	体力測定会	指導者講習会	その他
全体	894	55.0	36.5	31.5	6.0	7.6
18～39 歳	99	64.6	32.3	12.1	6.1	9.1
40～59 歳	380	61.3	37.1	28.4	5.8	7.4
60 歳以上	409	46.9	36.7	39.4	5.9	7.6

6 スポーツクラブ・サークル・同好会について

Q21 現在、スポーツクラブ・サークル・同好会に加入していますか。あてはまるものを1つ選んでください。

「加入している」の割合が21.3%、「加入していない」の割合が78.7%となっています。選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
加入していない	「過去に加入していたが、今は参加していない」 「これまで加入したことはない」を合わせた割合

【性別】

性別にみると、大きな差異はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	加入している	加入していない
全体	1,042	21.3	78.7
男性	381	22.3	77.7
女性	648	20.5	79.5
男性・女性にあてはまらない	2	50.0	50.0
答えたくない	5	—	100.0

【年代別】

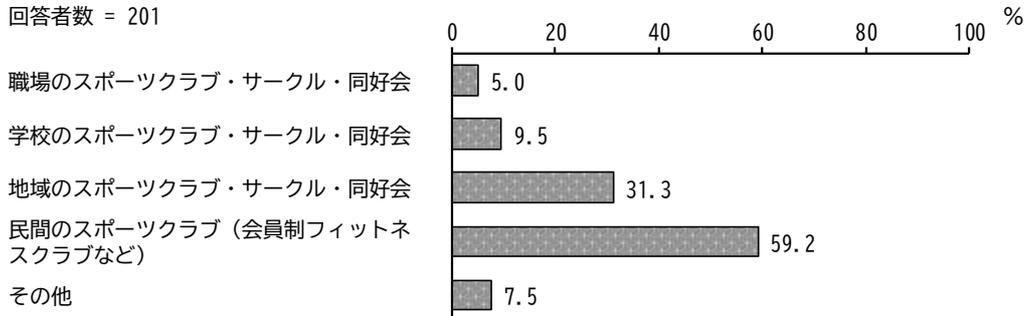
年代別にみると、他に比べ、40～59歳で「加入していない」の割合が高くなっています。また、他に比べ、40～59歳で「加入している」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	加入している	加入していない
全体	1,042	21.3	78.7
18～39歳	106	23.6	76.4
40～59歳	427	15.7	84.3
60歳以上	502	25.3	74.7

Q22 加入しているスポーツクラブ・サークル・同好会について、あてはまるものすべてを選んでください。

「民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）」の割合が 59.2%と最も高く、次いで「地域のスポーツクラブ・サークル・同好会」の割合が 31.3%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）」「地域のスポーツクラブ・サークル・同好会」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「地域のスポーツクラブ・サークル・同好会」「民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	職場のスポーツクラブ・サークル・同好会	学校のスポーツクラブ・サークル・同好会	地域のスポーツクラブ・サークル・同好会	民間のスポーツクラブ (会員制フィットネスクラブなど)	その他
全 体	201	5.0	9.5	31.3	59.2	7.5
男性	78	11.5	15.4	21.8	50.0	11.5
女性	120	0.8	5.8	36.7	65.8	5.0
男性・女性にあてはまらない	—	—	—	—	—	—
答えたくない	—	—	—	—	—	—

【年代別】

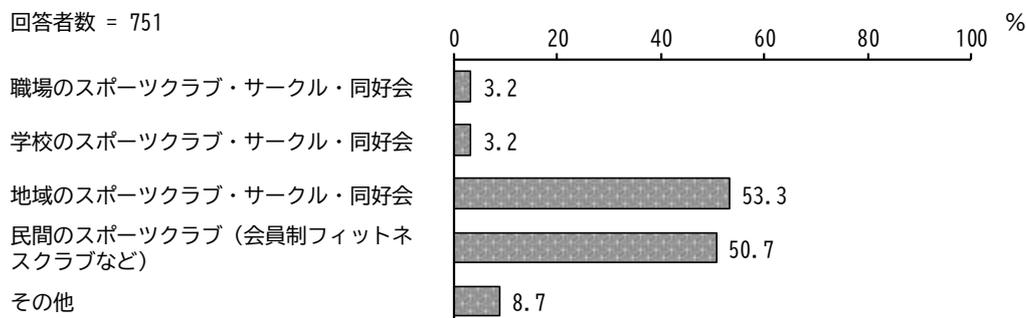
年代別にみると、年代が高くなるにつれ「地域のスポーツクラブ・サークル・同好会」「民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）」の割合が高くなっています。また、40歳以上に比べ、18～39歳で「学校のスポーツクラブ・サークル・同好会」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	職場のスポーツクラブ・ サークル・同好会	学校のスポーツクラブ・ サークル・同好会	地域のスポーツクラブ・ サークル・同好会	民間のスポーツクラブ (会員制フィットネス クラブなど)	その他
全 体	201	5.0	9.5	31.3	59.2	7.5
18～39 歳	24	4.2	58.3	12.5	33.3	—
40～59 歳	62	9.7	3.2	29.0	58.1	12.9
60 歳以上	112	2.7	2.7	35.7	66.1	6.3

Q23 今後、加入してみたいと思うスポーツクラブ・サークル・同好会について、あてはまるものをすべて選んでください。

「地域のスポーツクラブ・サークル・同好会」の割合が53.3%と最も高く、次いで「民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）」の割合が50.7%となっています。



【性別】

性別にみると、他に比べ、女性で「民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）」の割合が高くなっています。また、他に比べ、男性で「民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	職場のスポーツクラブ・サークル・同好会	学校のスポーツクラブ・サークル・同好会	地域のスポーツクラブ・サークル・同好会	民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）	その他
全 体	751	3.2	3.2	53.3	50.7	8.7
男性	276	4.7	3.3	56.2	43.1	9.1
女性	466	2.1	3.2	51.3	55.8	8.4
男性・女性にあてはまらない	2	—	—	50.0	50.0	—
答えたくない	4	25.0	—	50.0	25.0	25.0

【年代別】

年代別にみると、年代が低くなるにつれ「民間のスポーツクラブ（会員制フィットネスクラブなど）」の割合が、年代が高くなるにつれ「地域のスポーツクラブ・サークル・同好会」の割合が高くなっています。また、40歳以上に比べ、18～39歳で「学校のスポーツクラブ・サークル・同好会」の割合が高くなっています。

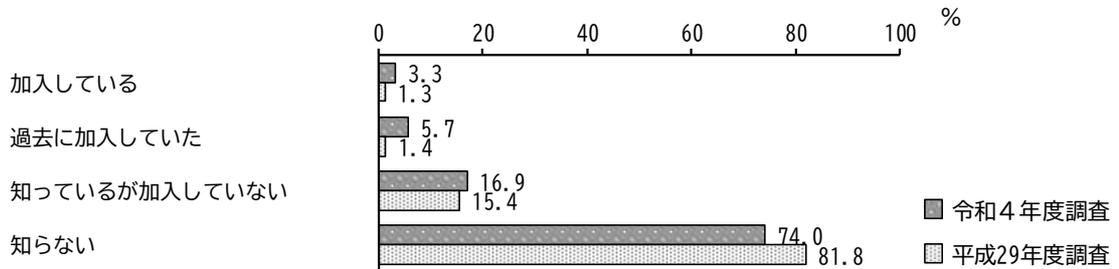
単位：％

区分	回答者数 (件)	職場のスポーツクラブ・ サークル・同好会	学校のスポーツクラブ・ サークル・同好会	地域のスポーツクラブ・ サークル・同好会	民間のスポーツクラブ (会員制フィットネス クラブなど)	その他
全 体	751	3.2	3.2	53.3	50.7	8.7
18～39 歳	88	6.8	13.6	36.4	63.6	6.8
40～59 歳	340	4.1	2.4	50.3	57.6	9.4
60 歳以上	319	1.3	1.3	60.8	40.4	8.2

Q24 市内に9クラブ設置されているスポーツクラブ21について、あてはまるものを1つ選んでください。

「知らない」の割合が74.0%と最も高く、次いで「知っているが加入していない」の割合が16.9%となっています。

選択肢が異なるため、参考として平成29年度調査を掲載します。



※選択肢の対比表

令和4年度調査	平成29年度調査
加入している	会員になっている
過去に加入していた	以前、会員であった
知っているが加入していない	聞いたことがある
知らない	全く知らない

【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「知らない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	加入している	過去に加入していた	知っているが加入していない	知らない
全体	1009	3.3	5.7	16.9	74.0
男性	373	2.1	3.8	14.2	79.9
女性	625	3.7	7.0	18.6	70.7
男性・女性にあてはまらない	2	—	—	—	100.0
答えたくない	4	—	—	25.0	75.0

【年代別】

年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

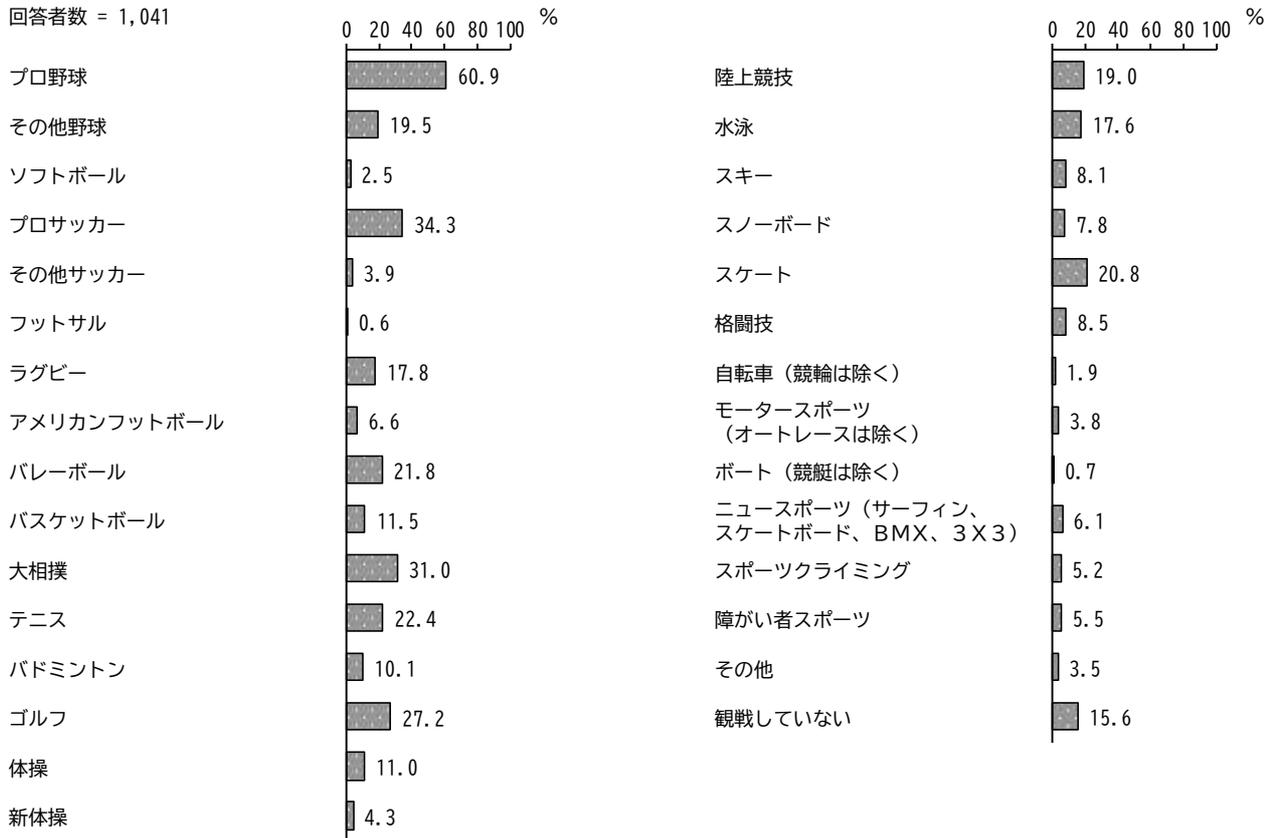
区分	回答者数 (件)	加入している	過去に加入して いた	知っているが加入 していない	知らない
全 体	1009	3.3	5.7	16.9	74.0
18～39 歳	103	1.0	7.8	14.6	76.7
40～59 歳	422	1.7	5.0	20.6	72.7
60 歳以上	477	4.8	6.1	14.0	75.1

7 スポーツ観戦について

Q25 この1年間に現地やメディア等で観戦したスポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。

「プロ野球」の割合が60.9%と最も高く、次いで「プロサッカー」の割合が34.3%、「大相撲」の割合が31.0%となっています。

回答者数 = 1,041



【性別】

性別にみると、他に比べ、男性で「プロ野球」「ゴルフ」「プロサッカー」の割合が高くなっています。また、男性で「スケート」の割合が、女性で「ゴルフ」「プロ野球」の割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	プロ野球	その他野球	ソフトボール	プロサッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー	アメリカンフットボール	バレーボール	バスケットボール
全体	1041	60.9	19.5	2.5	34.3	3.9	0.6	17.8	6.6	21.8	11.5
男性	382	73.6	23.6	3.7	44.0	5.2	0.5	27.0	10.7	19.9	14.7
女性	646	53.9	17.0	1.9	28.8	3.3	0.6	12.4	4.2	23.1	9.9
男性・女性にあてはまらない	2	50.0	50.0	—	50.0	—	—	50.0	—	100.0	—
答えたくない	5	20.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—

区分	大相撲	テニス	バドミントン	ゴルフ	体操	新体操	陸上競技	水泳	スキー	スノーボード	スケート
全体	31.0	22.4	10.1	27.2	11.0	4.3	19.0	17.6	8.1	7.8	20.8
男性	39.5	23.0	9.9	39.0	8.9	1.6	19.9	17.8	9.7	7.1	12.6
女性	26.3	22.0	10.2	20.1	12.1	5.9	18.7	17.5	7.1	8.2	25.9
男性・女性にあてはまらない	50.0	50.0	—	50.0	50.0	—	—	50.0	50.0	50.0	100.0
答えたくない	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

区分	格闘技	自転車(競輪は除く)	モータースポーツ(オートレースは除く)	ボート(競艇は除く)	ニユースポーツ(サーフィン、スケートボード、BMX、3X3)	スポーツクライミング	障がい者スポーツ	その他	観戦していない
全体	8.5	1.9	3.8	0.7	6.1	5.2	5.5	3.5	15.6
男性	14.4	3.4	7.9	0.8	5.0	5.8	5.0	1.8	11.0
女性	5.0	1.1	1.5	0.6	7.0	5.0	5.9	4.0	18.0
男性・女性にあてはまらない	—	—	—	—	—	—	—	50.0	—
答えたくない	—	—	—	—	—	—	—	20.0	60.0

【年代別】

年代別にみると、年代が高くなるにつれ「大相撲」「テニス」「ゴルフ」「体操」「陸上競技」「スケート」の割合が高くなっています。

単位：％

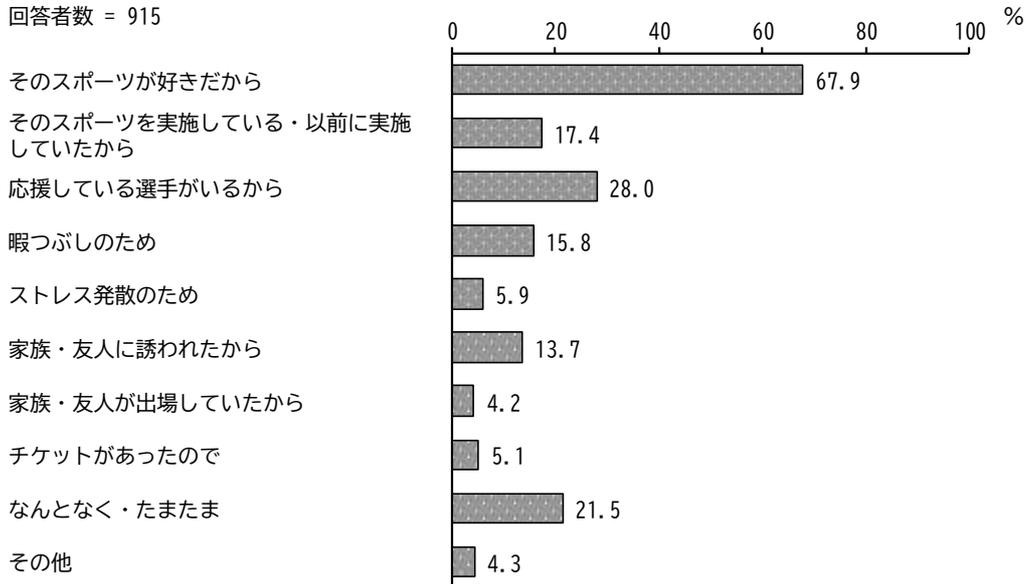
区分	回答者数(件)	プロ野球	その他野球	ソフトボール	プロサッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー	アメリカンフットボール	バレーボール	バスケットボール
全体	1041	60.9	19.5	2.5	34.3	3.9	0.6	17.8	6.6	21.8	11.5
18～39歳	104	51.0	18.3	2.9	31.7	3.8	1.0	5.8	4.8	24.0	12.5
40～59歳	428	62.6	21.5	3.0	39.0	5.1	0.9	20.1	6.5	22.4	14.5
60歳以上	502	61.8	18.1	2.0	30.9	3.0	0.2	18.3	7.0	21.1	9.0

区分	大相撲	テニス	バドミントン	ゴルフ	体操	新体操	陸上競技	水泳	スキー	スノーボード	スケート
全体	31.0	22.4	10.1	27.2	11.0	4.3	19.0	17.6	8.1	7.8	20.8
18～39歳	12.5	17.3	9.6	13.5	4.8	—	8.7	7.7	3.8	7.7	16.3
40～59歳	22.4	20.1	10.0	24.8	7.9	3.0	18.5	15.4	8.2	8.9	19.9
60歳以上	42.4	25.1	10.2	31.7	14.5	6.0	21.5	21.5	8.8	7.0	22.7

区分	格闘技	自転車(競輪は除く)	モータースポーツ(オートレースは除く)	ボート(競艇は除く)	ニユースポーツ(サーフィン、スケートボード、BMX、3X3)	スポーツクライミング	障がい者スポーツ	その他	観戦していない
全体	8.5	1.9	3.8	0.7	6.1	5.2	5.5	3.5	15.6
18～39歳	9.6	1.9	1.9	1.0	6.7	1.0	2.9	2.9	18.3
40～59歳	10.0	3.0	5.4	0.2	5.4	6.5	4.7	3.3	14.0
60歳以上	6.8	1.0	3.0	1.0	6.6	5.0	6.8	3.6	16.3

Q26 この1年間に現地やメディア等でスポーツを観戦した理由について、あてはまるものをすべて選んでください。

「そのスポーツが好きだから」の割合が67.9%と最も高く、次いで「応援している選手がいるから」の割合が28.0%、「なんとなく・たまたま」の割合が21.5%となっています。



【性別】

性別でみると、他に比べ、男性で「そのスポーツが好きだから」「そのスポーツを実施している・以前に実施していたから」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	そのスポーツが好きだから	そのスポーツを実施している・以前に実施していたから	応援している選手がいるから	暇つぶしのため	ストレス発散のため	家族・友人に誘われたから	家族・友人が出場していたから	チケットがあったので	なんとなく・たまたま	その他
全体	915	67.9	17.4	28.0	15.8	5.9	13.7	4.2	5.1	21.5	4.3
男性	350	78.9	28.6	28.0	19.1	8.0	9.4	3.4	8.6	16.0	2.9
女性	554	61.0	10.3	28.2	14.1	4.5	16.4	4.7	3.1	24.9	5.2
男性・女性にあてはまらない	2	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—
答えたくない	4	—	25.0	—	—	25.0	—	—	—	75.0	—

【年代別】

年代別でみると、年代が高くなるにつれ「応援している選手がいるから」の割合が高くなっています。また、他に比べ、18～39歳、40～59歳で「家族・友人に誘われたから」の割合が、60歳以上で「そのスポーツが好きだから」の割合が高くなっています。

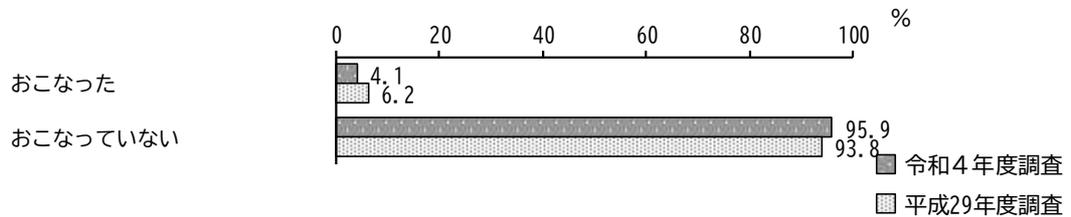
単位：％

区分	回答者数(件)	そのスポーツが好きだから	そのスポーツを実施している・以前に実施していたから	応援している選手がいるから	暇つぶしのため	ストレス発散のため	家族・友人に誘われたから	家族・友人が出場していたから	チケットがあつたので	なんとなく・たまたま	その他
全 体	915	67.9	17.4	28.0	15.8	5.9	13.7	4.2	5.1	21.5	4.3
18～39歳	96	67.7	19.8	17.7	17.7	5.2	17.7	7.3	3.1	20.8	8.3
40～59歳	383	64.0	19.1	26.6	13.8	6.0	17.0	6.0	7.3	23.0	4.4
60歳以上	431	71.0	15.3	31.3	17.4	6.0	10.0	1.9	3.7	20.6	3.2

8 スポーツボランティア活動について

Q27 この1年間におこなった運動やスポーツに関するボランティア活動（有償・無償）について、あてはまるものを1つ選んでください

「おこなった」の割合が4.1%、「おこなっていない」の割合が95.9%となっています。平成29年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



【性別】

性別にみると、大きな差異はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	おこなった	おこなっていない
全 体	1046	4.1	95.9
男性	381	5.2	94.8
女性	652	3.5	96.5
男性・女性にあてはまらない	2	—	100.0
答えたくない	5	—	100.0

【年代別】

年代別にみると、大きな差異はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	おこなった	おこなっていない
全 体	1046	4.1	95.9
18～39 歳	105	3.8	96.2
40～59 歳	429	4.4	95.6
60 歳以上	505	4.0	96.0

【年代別】

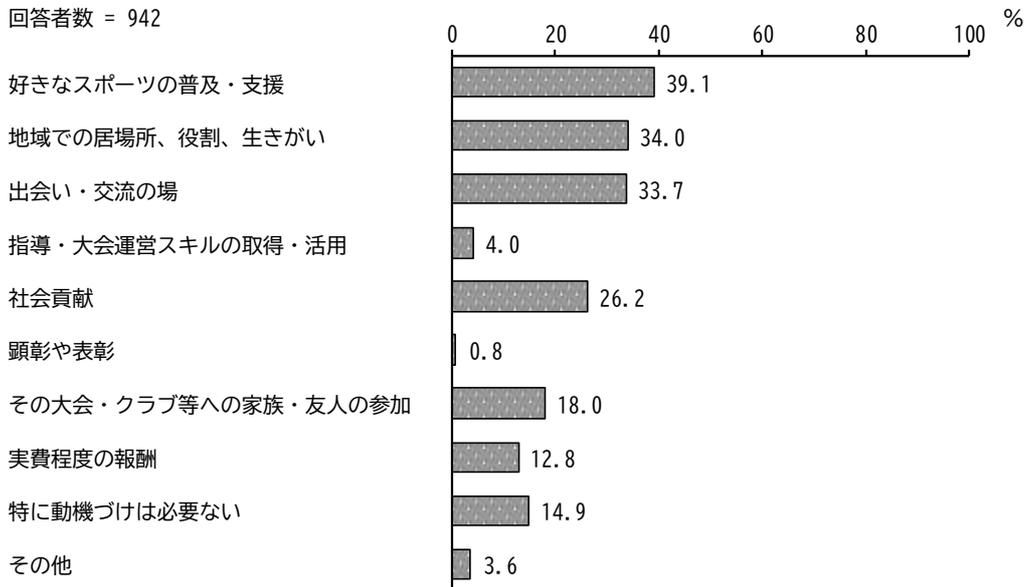
年代別にみると、年代が低くなるにつれ「運動・スポーツの指導」「大会・イベントの運営や世話」の割合が高くなっています。また、他に比べ、40～59歳で「スポーツの審判」「スポーツクラブ・サークル・同好会の運営や世話」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツクラブ・サークル・同好会の運営や世話	スポーツ施設の管理の手伝い	大会・イベントの運営や世話	スポーツクラブ・サークル・同好会での補助的な活動(役員、メンバーの送迎、飲食物の準備や提供、活動場所の手配、指導や審判の補助、ウェブサイトやチラシの作成等)	その他
全体	41	39.0	22.0	26.8	2.4	34.1	26.8	14.6
18～39歳	4	50.0	25.0	25.0	—	50.0	—	—
40～59歳	19	47.4	31.6	36.8	—	31.6	31.6	5.3
60歳以上	18	27.8	11.1	16.7	5.6	33.3	27.8	27.8

Q29 どんなきっかけがあれば、運動やスポーツに関するボランティア活動（有償・無償）をおこなったり、続けたりできると思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。

「好きなスポーツの普及・支援」の割合が 39.1%と最も高く、次いで「地域での居場所、役割、生きがい」の割合が 34.0%、「出会い・交流の場」の割合が 33.7%となっています。



【性別】

性別でみると、他に比べ、男性で「好きなスポーツの普及・支援」「地域での居場所、役割、生きがい」「社会貢献」の割合が高くなっています。また、女性で「その大会・クラブ等への家族・友人の参加」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	指導・大会運営スキルの取得・活用	社会貢献	顕彰や表彰	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	実費程度の報酬	特に動機づけは必要ない	その他
全体	942	39.1	34.0	33.7	4.0	26.2	0.8	18.0	12.8	14.9	3.6
男性	350	45.7	38.3	34.9	2.6	29.7	1.1	13.1	13.4	12.6	3.1
女性	581	34.9	31.2	32.9	5.0	23.9	0.7	21.2	12.6	16.2	4.0
男性・女性にあてはまらない	2	50.0	100.0	—	—	50.0	—	—	—	—	—
答えたくない	5	40.0	40.0	40.0	—	20.0	—	20.0	20.0	40.0	—

【年代別】

年代別にみると、年代が低くなるにつれ「好きなスポーツの普及・支援」「その大会・クラブ等への家族・友人の参加」の割合が、年代が高くなるにつれ「特に動機づけは必要ない」の割合が高くなっています。

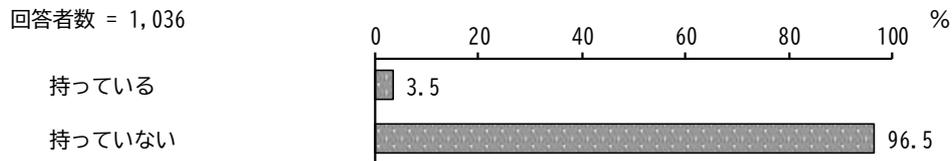
単位：％

区分	回答者数 (件)	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	指導・大会運営スキルの取得・活用	社会貢献	顕彰や表彰	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	実費程度の報酬	特に動機づけは必要ない	その他
全 体	942	39.1	34.0	33.7	4.0	26.2	0.8	18.0	12.8	14.9	3.6
18～39 歳	106	47.2	21.7	36.8	1.9	20.8	2.8	29.2	15.1	10.4	2.8
40～59 歳	406	44.3	37.2	31.0	5.9	26.8	1.0	23.9	17.0	12.6	2.7
60 歳以上	424	31.8	34.0	35.1	2.8	26.9	0.2	9.9	8.3	18.4	4.7

9 障がい者スポーツについて

Q30 障害者手帳について、あてはまるものを1つ選んでください。

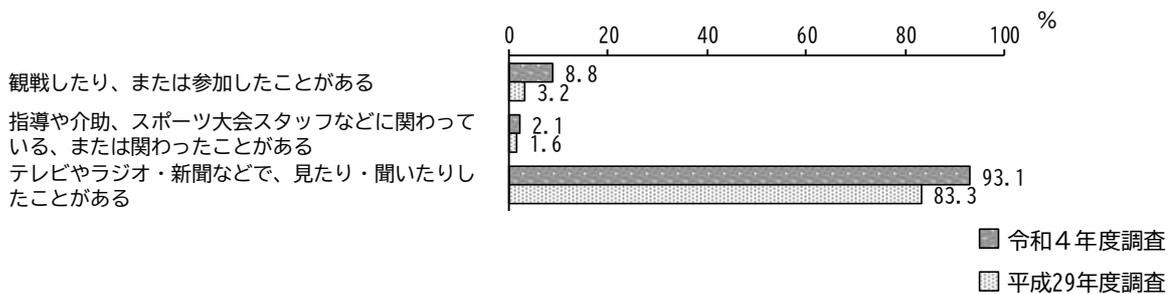
「持っている」の割合が3.5%、「持っていない」の割合が96.5%となっています。



Q31 障がい者スポーツについて、あてはまるものをすべて選んでください。

「テレビやラジオ・新聞などで、見たり・聞いたりしたことがある」の割合が93.1%と最も高くなっています。

平成29年度調査と比較すると、「テレビやラジオ・新聞などで、見たり・聞いたりしたことがある」の割合が増加しています。



【性別】

性別にみると、大きな差異はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	観戦したり、または参加したことがある	指導や介助、スポーツ大会スタッフなどに関わっている、または関わったことがある	テレビやラジオ・新聞などで、見たり・聞いたりしたことがある
全 体	917	8.8	2.1	93.1
男性	330	10.0	2.4	92.7
女性	575	8.3	1.7	93.4
男性・女性にあてはまらない	2	—	—	100.0
答えたくない	4	—	—	100.0

【年代別】

年代別にみると、大きな差異はみられません。

単位：％

区分	回答者数（件）	観戦したり、または参加したことがある	指導や介助、スポーツ大会スタッフなどに関わっている、または関わったことがある	テレビやラジオ・新聞などで、見たり・聞いたりしたことがある
全 体	917	8.8	2.1	93.1
18～39 歳	98	11.2	2.0	92.9
40～59 歳	377	10.3	2.4	91.0
60 歳以上	435	7.1	1.6	95.2

【障害者手帳の有無別】

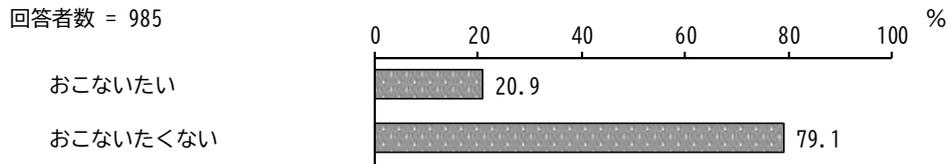
障害者手帳の有無別でみると、持っていない人に比べ、持っている人で「観戦したり、または参加したことがある」「指導や介助、スポーツ大会スタッフなどに関わっている、または関わったことがある」の割合が高くなっています。また、持っていない人で「テレビやラジオ・新聞などで、見たり・聞いたりしたことがある」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	観戦したり、または参加したことがある	指導や介助、スポーツ大会スタッフなどに関わっている、または関わったことがある	テレビやラジオ・新聞などで、見たり・聞いたりしたことがある
全 体	917	8.8	2.1	93.1
持っている	28	21.4	10.7	78.6
持っていない	884	8.4	1.8	93.7

Q32 今後、障がい者スポーツのボランティア活動をおこないたいと思いますか。あてはまるものを1つ選んでください。

「おこないたい」の割合が20.9%、「おこないたくない」の割合が79.1%となっています。



【性別】

性別にみると、大きな差異はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	おこないたい	おこないたくない
全体	985	20.9	79.1
男性	370	20.3	79.7
女性	604	20.7	79.3
男性・女性にあてはまらない	2	100.0	—
答えたくない	5	20.0	80.0

【年代別】

年代別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	おこないたい	おこないたくない
全体	985	20.9	79.1
18～39歳	101	18.8	81.2
40～59歳	412	25.7	74.3
60歳以上	467	16.7	83.3

【障害者手帳の有無別】

障害者手帳の有無別でみると、障害者手帳を持っていない人に比べ、持っている人で「おこないたい」の割合が高くなっています。

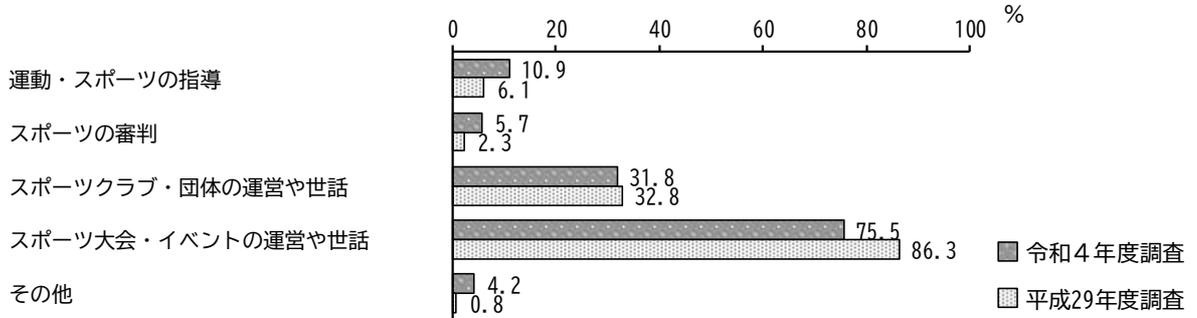
単位：%

区分	回答者数 (件)	おこないたい	おこないたくない
全体	985	20.9	79.1
持っている	31	32.3	67.7
持っていない	950	20.5	79.5

Q33 それはどのような活動ですか。あてはまるものをすべて選んでください。

「スポーツ大会・イベントの運営や世話」の割合が75.5%と最も高く、次いで「スポーツクラブ・団体の運営や世話」の割合が31.8%、「運動・スポーツの指導」の割合が10.9%となっています。

平成29年度調査と比較すると、「スポーツ大会・イベントの運営や世話」の割合が減少しています。



【性別】

性別で見ると、女性に比べ、男性で「運動・スポーツの指導」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツクラブ・団体の運営や世話	スポーツ大会・イベントの運営や世話	その他
全体	192	10.9	5.7	31.8	75.5	4.2
男性	68	16.2	8.8	32.4	73.5	1.5
女性	118	8.5	4.2	32.2	76.3	5.9
男性・女性にあてはまらない	2	—	—	—	100.0	—
答えたくない	1	—	—	—	100.0	—

【年代別】

年代別にみると、年代が低くなるにつれ「スポーツクラブ・団体の運営や世話」「スポーツ大会・イベントの運営や世話」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツクラブ・団体の 運営や世話	スポーツ大会・イベントの 運営や世話	その他
全 体	192	10.9	5.7	31.8	75.5	4.2
18～39 歳	19	10.5	—	42.1	94.7	—
40～59 歳	101	12.9	5.0	32.7	75.2	1.0
60 歳以上	69	8.7	8.7	27.5	71.0	10.1

【障害者手帳の有無別】

障害者手帳の有無別では、有効回答数が少ないため参考とします。

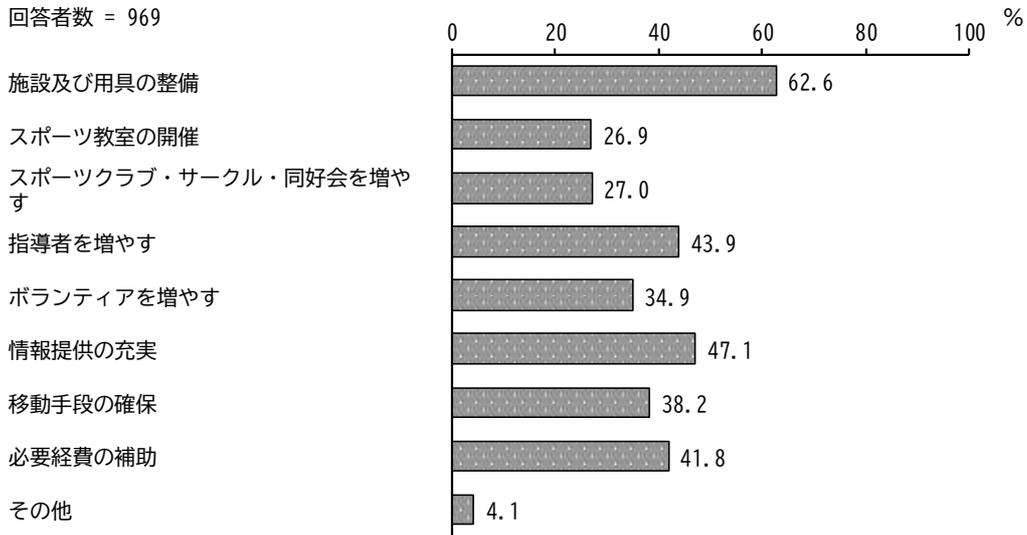
単位：％

区分	回答者数 (件)	運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツクラブ・団体の 運営や世話	スポーツ大会・イベントの 運営や世話	その他
全 体	192	10.9	5.7	31.8	75.5	4.2
持っている	9	11.1	11.1	66.7	66.7	—
持っていない	183	10.9	5.5	30.1	76.0	4.4

Q34 今後、障がい者スポーツの普及・推進のために必要だと思われることをすべて選んでください。

「施設及び用具の整備」の割合が62.6%と最も高く、次いで「情報提供の充実」の割合が47.1%、「指導者を増やす」の割合が43.9%となっています。

回答者数 = 969



【性別】

性別にみると、男性で「移動手段の確保」割合が低くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	施設及び用具の整備	スポーツ教室の開催	スポーツクラブ・サークル・同好会を増やす	指導者を増やす	ボランティアを増やす	情報提供の充実	移動手段の確保	必要経費の補助	その他
全体	969	62.6	26.9	27.0	43.9	34.9	47.1	38.2	41.8	4.1
男性	353	63.5	26.1	25.2	44.5	32.6	44.2	32.3	41.1	3.7
女性	603	62.2	27.2	27.5	43.3	36.3	48.8	41.3	42.0	4.5
男性・女性にあてはまらない	2	100.0	100.0	50.0	100.0	50.0	100.0	100.0	50.0	—
答えたくない	5	60.0	40.0	80.0	40.0	20.0	60.0	60.0	40.0	—

【年代別】

年代別にみると、年代が低くなるにつれ「スポーツ教室の開催」の割合が、年代が高くなるにつれ「指導者を増やす」「ボランティアを増やす」の割合が高くなっています。また、他に比べ、40～59歳で「情報提供の充実」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	施設及び用具の整備	スポーツ教室の開催	スポーツクラブ・サークル・同好会を増やす	指導者を増やす	ボランティアを増やす	情報提供の充実	移動手段の確保	必要経費の補助	その他
全体	969	62.6	26.9	27.0	43.9	34.9	47.1	38.2	41.8	4.1
18～39歳	103	60.2	35.9	21.4	34.0	31.1	46.6	33.0	39.8	6.8
40～59歳	407	63.6	29.7	27.8	41.3	33.9	52.1	38.3	42.0	3.2
60歳以上	452	62.6	22.3	27.7	48.2	36.5	43.1	38.9	41.8	4.4

【障害者手帳の有無別】

障害者手帳の有無別にみると、障害者手帳を持っていない人に比べ、持っている人で「スポーツ教室の開催」「スポーツクラブ・サークル・同好会を増やす」「情報提供の充実」「移動手段の確保」の割合が高くなっています。また、障害者手帳を持っていない人で「ボランティアを増やす」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	施設及び用具の整備	スポーツ教室の開催	スポーツクラブ・サークル・同好会を増やす	指導者を増やす	ボランティアを増やす	情報提供の充実	移動手段の確保	必要経費の補助	その他
全体	969	62.6	26.9	27.0	43.9	34.9	47.1	38.2	41.8	4.1
持っている	32	65.6	53.1	40.6	43.8	21.9	59.4	50.0	40.6	3.1
持っていない	932	62.8	26.0	26.5	44.0	35.4	46.8	37.9	42.0	4.1