



未来を生きるあなたのための
デートDV防止啓発パンフレット

その違和感

デートDVかも？

～ 恋愛の影 ～



発行 芦屋市民生活部市民室人権・男女共生課 芦屋市男女共同参画センター ウィザスあしや

作成協力 神戸女学院大学 ジェンダーインスティテュート 学生サポーターMyrrh(ミルラ)

令和5年11月初版 発行

令和6年4月改訂版 発行



パートナーを大切にしていない・されていない、と心当たりがあるなら、それは「デートDV」だよ。あなたが気付いていないだけで、デートDVが起こっているかも。一度、親密なあの人との関係を見つめ直してみませんか？

- 暴力にも様々な種類があります
- ◆ 精神的暴力 (例: 1・2・3・7・9・11コマ)
 - ◆ 身体的暴力 (例: 8コマ)
 - ◆ 性的暴力 (例: 10コマ)
 - ◆ 経済的暴力 (例: 4コマ)
 - ◆ 社会的暴力 (例: 7・8コマ)

他にもこんなことはありませんか?? ◇ 暴力を振るわれたすぐ後に優しくされる ◇ 高額なプレゼントを買われる ◇ 突然不機嫌になって一方的に無視される ◇ 避妊に協力してくれない

このマンガのデートDVは、誰もが被害者にも加害者にもなり得るという例です。親密な関係の相手を、自分の思い通りにコントロールしようとするところから起こります。あなたが「ちょっと我慢すれば…」と思っていることも暴力かもしれません。暴力にはサイクルがあり、巻き込まれると簡単には抜け出せず、だんだんと暴力が激しくなり、逃げる機会や気力を奪われます。暴力は決して許されません。暴力によらないコミュニケーション方法があるはずですよ。

これらはほんの一例です。詳しくは右のQRコードを参照してください。



ここまで読んでくれたあなたへ

この2人はお互いのことを尊重できていないよね
良いところもあるし、優しい時もあるからって、許してもいいのかな？
だけど、こんな不安があるよね

不満を伝えたら嫌われるかも こんなに自分を大切にしてくれる人は他にいない
せつかく付き合えたから別れたくない 家も知られているから別れた後が怖いな

でも、パートナーとの関係は対等であることが大切です
不安を抱える時点で、対等とは言えないんじゃないかな？
相手に「No」という勇気を持つよう

もっと自分の気持ちを大切にしていいたいよ

今、もし悩んでいたなら、一人で抱え込まないで
まずは誰かに話してみよう 信頼できる相談機関があります

友だちからデートDVの相談をされたら？

まずは友だちの話をよく聴いてあげてね。
そして「あなたは悪くない」「信頼できる相談機関があるよ」と、相談機関を伝えよう。

● ● ● 芦屋市の相談窓口 ● ● ●

名 称	DV相談	女性の悩み相談(要予約)	こころの整理相談(要予約)
相 談 内 容	配偶者やパートナーからの暴力についての相談 電話・面接相談	心の悩み相談:女性の抱える生きづらさや悩みについての相談 おひとり 50分・原則、面接相談	心の悩みを話して、気持ちの立て直しを図る相談(芦屋市民限定) おひとり 50分・面接相談
相 談 日 時	月～金曜日 9:00～17:30	第1・3火曜日 第2・4金曜日 13:00～16:00(変更の場合あり)	第1水曜日 13:00～16:00
相 談 員	女性相談支援員	女性相談員(フェミニストカウンセラー)	精神保健福祉士・公認心理師
問 い 合 わ せ	芦屋市DV相談室 電話 0797-38-9100	芦屋市男女共同参画センターウィザスあしや 予約専用電話 0797-38-2022	芦屋市市民参画・協働推進課 電話 0797-38-5401

● ● ● 関係機関の相談窓口 ● ● ●

名 称	男性のための電話相談
相 談 内 容	男性のための、家族や職場、恋人間の人間関係、夫婦関係の悩み、子育てや介護の悩み、定年後の生き方、働き方についての悩み等の相談(原則 兵庫県内在住・在勤・在学の方)
相 談 日 時	第1・3火曜日 17:00～19:00(原則)
相 談 員	男性相談員(臨床心理士)
問 い 合 わ せ	兵庫県立男女共同参画センター・イーブン(男性相談専用ダイヤル)078-360-8553