

LGBT電話相談 ☎38-2111



☎9月5日・19日(火)午後4時30分～8時15分(1人30分)☎性別違和や性的指向などセクシュアリティのお悩みを専門相談員に相談。本人以外の相談も可☎通話料(相談無料)☎人権・男女共生課 ☎38-2055

労働相談

☎9月11日(月)午後1時～4時☎社会保険労務士による労働・年金・社会保険・労働保険等相談☎所&☎&☎地域経済振興課 ☎38-2033

人権相談

☎9月12日・26日(火)午後1時～4時(要予約)☎いじめ・いやがらせ・名誉毀損などを人権擁護委員に相談(1人1時間)☎各3人☎所&☎所&☎人権・男女共生課 ☎38-2055

外国人相談窓口

☎10月2日(月)午後1時～4時☎在留資格変更手続きなどを入国管理局職員に相談☎5人☎Eメールで下記へ☎所&☎広報国際交流課 ☎38-2008/☎kokusai@city.ashiya.lg.jp

ひとり親家庭等特別相談

☎10月12日(木)☎弁護士による法律相談☎9月28日(木)までに下記へ☎所&☎こども政策課 ☎38-2045

総合相談窓口

☎社会福祉協議会 ☎31-0681
☎毎週月～金曜・午前9時～午後5時30分(祝日除く)☎保健福祉センター☎生活に困っていること、仕事の悩みなど
【セブシオ出張相談】
☎9月12日(火)午後2時～4時☎所セブシオレブン潮芦屋店内

DV相談室

☎毎週月～金曜・午前9時～午後5時30分☎配偶者等からの暴力の相談☎芦屋市DV相談室 ☎38-9100

消費生活相談

☎毎週月～金曜・午前9時～正午/午後0時45分～4時☎消費生活のトラブルに関する相談☎芦屋市消費生活センター ☎38-2034

女性のためのステップ相談
(女性活躍相談)

☎月～水・金曜・午前9時～午後5時30分(月曜のみ3時30分)☎就労や起業に関する助言・情報提供☎2次元コードか電話で下記へ(オンライン相談可)☎所&☎男女共同参画センター ☎38-2022

住宅相談窓口

☎毎月第1水曜(祝日の場合は第2水曜)・午前9時30分～11時30分(1人50分)☎住宅・マンションに関する相談。Eメール・電話での相談可☎マンションサポートネット(☎075-722-1510)☎所&☎建築住宅課 ☎38-2721

家庭児童相談(24時間)

【家庭児童相談 24時間】
☎月～金曜・午前9時～午後5時30分☎保健福祉センター☎児童虐待の通報、子育ての悩みや心配ごとの相談(妊婦も含む)☎芦屋市こども家庭総合支援担当ホットライン ☎38-8993※上記以外の時間(電話相談のみ)☎0798-45-5535
【全国共通ダイヤル】☎189
【心理相談(要予約)】
☎9月12日(火)午後2時～5時(1人45分)☎子どもの悩みを臨床心理士に相談☎18歳未満の子どもと子どもを持つ親(妊婦含む)☎こども家庭・保健センター ☎31-0643

高年齢者・福祉

出張居場所こもりす

ひきこもり等に関する悩みや生きづらさを抱えた人の集まる会
☎9月7日(木)午前10時30分～午後0時30分「ボードゲーム・雑談」/午後1時30分～3時30分「交流会」☎市役所分庁舎2階☎25人☎氏名・電話番号・メールアドレス・参加動機を電話かEメールで下記へ☎社会福祉協議会 ☎31-0681/☎ikigaisagashi2020@gmail.com

10/1から 指定ごみ袋を使ってください!

10月1日(日)より「燃やすごみ」と「その他燃やさないごみ」は、指定ごみ袋で出してください。
販売店は2次元コードか、電話で下記へお問い合わせください。早めのご準備をおねがいします。



指定ごみ袋の出し方▶



◀指定ごみ袋販売店

問い合わせ 環境施設課☎32-5391



補装具巡回相談

☎9月15日(金)午前9時15分～正午☎尼崎市立身体障害者福祉センター☎身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす人☎所&☎障がい福祉課 ☎38-2043/☎FAX38-2160

精道健康塾 フレイル予防講座

☎9月～12月・隔週金曜・午前10時～11時30分(全7回)☎茶屋集会所☎フレイルチェックと講和・体操☎市内在住・65歳以上・20人程度※初めての方優先☎持タオル・飲み物☎所&☎精道高齢者生活支援センター ☎34-6711

社会福祉協議会の催し

【ワンコインサロン】
☎9月8日(金)ナンプレ/15日(金)マクラメ編み/22日(金)写経・午前10時30分～☎保健福祉センター☎60歳以上・各15人☎費100円(別途要材料費)
☎9月1日(金)午前9時から電話で下記へ☎社会福祉協議会 ☎32-7525
【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
☎9月16日(土)午後1時30分～3時30分☎保健福祉センター☎障がい者スポーツ種目の体験☎市内在住・在勤・在学☎持上靴・飲み物☎所&☎社会福祉協議会 ☎32-7525/スポーツ推進課 ☎22-7910

介護予防教室

☎9月27日(水)午前11時30分～午後0時30分☎骨粗しょう症予防☎65歳以上の人・支援者・先着20人☎持タオル・上靴・飲み物☎所&☎所&☎介護予防センター ☎31-0628

ひだまりの会

☎9月28日(木)午後3時～4時☎保健福祉センター☎中高齢のひきこもりの子を持つ親の情報交換☎10人☎社会福祉協議会 ☎31-0681

さわやか水中ストレッチ

☎①9月26日～12月5日・毎週火曜・〈全11回〉②9月28日～12月14日・毎週木曜〈全11回〉③9月29日～12月15日・毎週金曜〈全11回〉・午前9時15分～10時45分☎市内在住65歳以上各10人(要介護認定を受けている人は原則介助者が必要)☎9月1日～9日(火～土・午前9時～午後5時)に電話で下記へ(応募者多数抽選)☎所&☎福祉センター ☎31-0609

介護予防教室の催し

☎所&☎介護予防センター ☎31-0628
【さわやか運動教室】
☎&☎①10月2日～12月18日「脳を刺激」〈全11回〉②10月3日～12月19日「いつまでも元気で歩ける身体づくり」〈全11回〉・午後1時30分～3時☎市内在住65歳以上の人・各20人☎持飲み物・タオル・上履き☎9月1日～5日(土・日を除く)に電話で上記へ(応募者多数抽選)
【さわやか音楽リズム教室】
☎10月4日～令和6年3月6日・第1・3水曜・午前10時～11時15分〈全10回〉☎太鼓を叩いてリズムを楽しむ☎市内在住65歳以上の人・各15人☎持飲み物☎9月6日～8日に電話で上記へ(応募者多数抽選)

生活支援型訪問サービス従事者研修

☎①10月4日(水)午前9時～午後4時10分②10月6日(金)午前9時30分～午後4時35分☎シルバー人材センター☎研修修了(両日受講が必須)後は従事者として生活援助サービスを提供できます☎先着20人☎9月4日～22日に所定の申込用紙(窓口・シルバー人材センター・市ホームページでダウンロード可)をシルバー人材センター(☎FAX31-9223/☎659-0062宮塚町2-2)へ☎地域福祉課 ☎38-2040