

Life&Health

11月8日は「いい歯の日」

11月4日～10日 歯の無料健診と相談を活用しましょう
市内在住・在勤の方所 & 芦屋市歯科医師会会員各診療所 芦屋歯科医師会 ☎23-6471

口腔機能低下を 予防しましょう



11月10日(金)午前10時30分～11時30分(10時開場) 所 芦屋市歯科医師会館 内 歯科衛生士による講座 先着35人 芦屋市歯科医師会 ☎23-6471

大腸がん検診の簡単申し込み

コンビニ等での振り込みが始まり、より検診が受けやすくなります。40歳以上で希望される方は下記または兵庫県予防医学協会(☎078-856-2211)へ 同 ども家庭・保健センター ☎31-1666/FAX31-1018

芦屋健康福祉事務所

所 & 同 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【HIV・梅毒・肝炎検査(要予約)】

8日・22日(水)午後1時30分～2時(匿名検査)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談】

21日(火)午後1時～2時
28日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査(要予約)】

毎週月・火(21日・祝日除く)午前9時～11時45分 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目)費①1検体480円②1検体11,600円③要予約(相談)

ライオンズクラブ献血

11月23日(木・祝)午前11時30分～午後4時 所 ラポルテ前

広場 ども家庭・保健センター ☎31-1586/FAX31-1018

健康チャレンジ教室



12月18日～令和6年6月 内理学療法士による運動講座・相談3回・該当項目の血液検査あり※12月18日(月)は必須。その他日程等は要相談 人 服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 同 11月1日～12月8日までに下記へ 所 & 同 ども家庭・保健センター ☎31-1666

健康講座「音楽療法」



11月28日(火)午後1時15分～2時15分 人 60歳以上・先着15人 同 平日午前9時～午後5時(11月13日(月)のみ午前9時30分)に電話で下記へ 持 飲み物 所 & 同 上宮川文化センター ☎22-9229/FAX22-1659

芦屋病院公開講座

12月9日(土)午後2時～3時30分 所 市民センター401室 内 子宮頸がんとHPVワクチンに関する最新の情報 人 先着90人 同 芦屋病院産婦人科 宮田明末医師 費200円 同 直接会場へ 同 公民館 ☎35-0700



凡例… 日 日時 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 同 講師 持 持ち物 費 費用(記載のない催しは無料) 同 申し込み 同 問い合わせ ※芦屋市の市外局番は(0797)です

赤十字幼児安全法講習

子どもに起こりやすい事故の予防と 応急手当(けがの手当て)

■日時 11月30日(木)午前9時30分～11時30分

■会場 市役所東館3階

■内容 子ども(乳幼児)のけがへの 応急手当を身近にある物を使って 実技を取り入れながら学びます。

問い合わせ 地域福祉課 ☎38-2153/FAX38-2160

■対象 市民・40人
■講師 日本赤十字社指導員
■申し込み 下記2次元コードまたは電話・ファクスより



救急医療 マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

救急・休日の診療

- 救急指定病院
芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)
☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 神戸子ども初期急病センター(小)
☎078-891-3999(HAT神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分
- 急な病気やケガで救急や病院に迷ったら
救急安心センター ☎#7119(年中無休) ※IPS電話 ☎078-331-7119

11月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

10日 あずみクリニック(内) ☎25-1078/17日 平林医院(内・外) ☎22-3548
24日 長澤クリニック(内・消) ☎25-0075



検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	22日午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診 (胃部X線撮影)	11月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば 30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接 撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診 (内視鏡検査)	市内実施医療機関 診療時間内	50歳以上/2年に1回(4,300円) 【要予約】
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜の午前中 に窓口提出または郵送)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	12月1日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診 (マンモグラフィ)	〔芦屋病院〕☎31-2156 毎週月～金曜の午前中 〔あいかプレストクリニック〕 ☎38-7171(診療時間内) 〔芦屋セントマリアクリニック〕 ☎61-7211(診療時間内) 〔まさい乳腺クリニック〕 ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・ 妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団 乳がん検診 (マンモグラフィ)	12月8日・11日・12日・15日 午前 検診車(ども家庭・ 保健センター)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)※豊 胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中 の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の 午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	11月8日・12月6日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/ 問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	17日・21日・30日 12月1日・8日・11日・12日・15日 午前	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことが ない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	12月22日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・ WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	11月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と 健診	15日・12月20日午後1時～2時 45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり) 症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人 対象【ども家庭・保健センターまで要予約】
特定健康診査 (集団)	17日・21日・30日 12月8日・11日・12日・15日 午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券の ある人)※社会保険加入者は、お問合わせく ださい【要予約・WEB予約可。健診日約2週 間前に締め切り】
特定健康診査 (個別)	市内実施医療機関 診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券 のある人)【要予約】
後期高齢者医療健 康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	21日午後・24日午前・12月7日午後	成人医師による健診結果の相談【要予約】
栄養相談	7日・28日・12月5日 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食 事相談等【要予約】
保健相談	24日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものはすべてども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料
◆対象は芦屋市民 ◆ども家庭・保健センターにて実施の検(健)診はWEB予約可 ◆各が
ん検診(前立腺がん・胃がん検診(内視鏡検査)を除く)は70歳以上または後期高齢者医療制
度加入している人(要被保険者証)は料金が免除となります。また各種がん検診(前立腺
がん検診を除く)は市民税非課税世帯に属する人(事前にども家庭・保健センターに申
し出が必要・要本人確認書類)は料金が免除となります。
申し込み・問い合わせ ども家庭・保健センター健康増進係(保健福祉センター3階)
☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)