

Baby&Kids

市立幼稚園説明会



子どもと一緒に遊んで、子育てのお話をしませんか。

■場所・日時【小槌幼稚園】5月16日(日)午後1時30分～3時・20人【潮見幼稚園】5月22日(土)午後1時30分～3時・20人【宮川幼稚園】5月23日(日)午後2時～3時30分・20人【岩園幼稚園】5月29日(土)午後1時30分～3時・25人【西山幼稚園】5月29日(土)午後1時30分～3時・25人 ■対象 就園前の子どもと保護者 ■申し込み 参加希望の幼稚園に1週間前までに予約(二次元コード) ■問い合わせ 学校教育課 ☎38-2087

図書館の催し



■問い合わせ 図書館 ☎31-2301
絵本の読み聞かせやお話を語ります。
【春の親子で楽しむえほんの会】
■日時 5月15日・22日(土)午後2時～2時30分 ■会場 図書館 ■対象 3歳以上と保護者30人(途中参加不可)
【春の親子で楽しむおはなしの会】
■日時 5月29日(土)午後2時～2時30分 ■会場 図書館 ■対象 小学1～6年生と保護者30人(途中参加不可)
【打出分室・子どもおはなしの会】

■日時 5月15日(土)午後3時～3時30分 ■会場 打出教育文化センター ■対象 3歳以上9人(途中参加不可) ※保護者の参加可

小学生かけっこ教室



身体の使い方を工夫して、速く走れるようになろう!

■日時 5月29日(土)午前10時～11時 ■会場 体育館・青少年センター ■対象 小学1～2年生30人 ■料金 800円 ■持ち物 室内シューズ・飲み物・タオル ■申し込み 窓口または電話で下記へ ■問い合わせ 体育館・青少年センター ☎31-8228

認知症キッズサポーター養成講習会

■日時 5月22日(土)午前10時～11時 ■場所 体育館・青少年センター ■対象 小学生20人(親子参加・大人のみ参加可) ■申し込み 窓口または電話で下記へ ■問い合わせ 体育館・青少年センター ☎31-8228

子どもの居場所「ひみつきち」



■日時 & 内容 5月21日(金)「宇宙のひみつにチャレンジ」午後4時～6時 ■場所 高浜町ライフサポートステーション ■定員 20人(大人の参加可) ■問い合わせ 地域福祉課 ☎38-2040



おうきくん



すいくん・るいくん



みづきちちゃん

子どもの健康・相談

乳幼児健康診査

お子さんの健やかな成長のため、健康診査を受けましょう。健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人はお問い合わせください。



アレルギー健診・相談【事前の予約が必要です】

アレルギー健診 21日(金)午後1時～2時
乳幼児を対象に専門医による健診・相談

アレルギー栄養相談 10日(月)午前9時30分～11時
乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等

パパ・ママさんへ【事前の予約が必要です】

プレおや教室(出産準備クラス) 6月19日(土)午前9時30分～正午
妊娠16週以降の妊婦とパートナー

プレおや教室(もぐ浴クラス) 15日(土)午前9時30分～正午
妊娠16週以降の妊婦とパートナー

もぐもぐ離乳食教室 24日(月)午前10時30分～11時30分
6～7カ月児とその保護者(講話) ※試食はありません

育児相談/妊産婦相談 12日・6月2日(水)午前9時30分～11時
乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)/妊婦・産後1年未満の人

おやこ栄養相談 18日・6月1日(火)午前9時30分～11時
妊婦・乳幼児の食事相談

こどもの相談 12日(水)午後1時10分～3時10分
未就学児の発達など/臨床心理士の相談

■会場 & 申し込み & お問い合わせ 保健センター
☎31-1586/ FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)

Ashiya school lunch
芦屋の給食レシピ



ブロッコリーサラダ

cookpad
もチェック!



(4人分)
ブロッコリー・・・100g ささみ・・・60g
しめじ・・・50g れんこん・・・100g
玉ねぎ・・・50g

■A
酢・・・大さじ1 塩・・・少々
砂糖・・・小さじ2

■B
サラダ油・・・大さじ1 薄口しょう油・・・大さじ1
酢・・・大さじ1 砂糖・・・小さじ2弱

- ①ブロッコリーは小房に分け、色よくゆでる。
- ②しめじは石づきを取り、小房に分ける。加熱して汁気をきっておく。
- ③玉ねぎは薄くスライスし、さっとゆでしておく。
- ④れんこんは3mm厚のイチョウ切りにし、ゆでて、Aの調味料につけておく。
- ⑤ささみは1/4に切って、酒大さじ1をふって、酒蒸しにする。火が通れば、細かく裂いておく。
- ⑥Bの調味料を合わせて、ドレッシングを作り、全ての具材を混ぜ合わせる。