

Life&Health

芦屋健康福祉事務所

所 & 問 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障がいのある人等の専門栄養相談〈要予約〉】

日 ①19日(火)午後1時～2時②26日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査〈要予約〉】

日 毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) 費 ①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる〈要予約〉

【ひょうご食育月間】

いつもより食事を充実させ、「プラス1の食育実践」を目指しましょう

健康チャレンジ教室



日 11月15日～令和4年5月 ①血管年齢測定、相談3回・希望により血液検査あり※11月15日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談 ②服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人〈要予約〉
①脂質: LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖: HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧: 収縮期血圧130mmHg

以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 日 10月1日～11月10日に下記へ所 & 問 保健センター ☎31-1586

高齢者インフルエンザワクチン予防接種



日 10月1日～令和4年1月31日 ①接種当日に65歳以上または60歳以上で、心臓・腎臓または呼吸器等の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級相当をお持ちの人※新型コロナウイルスワクチンとの同時接種はできません。(13日以上の間隔をあけてください) 費 1,500円 ②本人確認書類所 & ③各受託医療機関 ④保健センター ☎ 31-1586

芦屋市健康講座

日 10月28日(木) 午後2時～3時30分 ①自宅等(ZOOMによるWeb講演会) ②内 高血圧: なにも困ってないけど、本当にこの薬飲まないといけないの? ③人 100人 ④申 25日までに下記2次元コードより ⑤問 保健センター ☎ 31-1586/芦屋市医師会 ☎ 32-2000 FAX 32-2007

救急医療

救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

- 救急指定病院
芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)
☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

10月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

1日 平林医院(内・外) ☎22-3548 / 8日 ながれたに内科クリニック(内) ☎22-4592 / 15日 長澤クリニック(内・消) ☎25-0075 / 22日 渡辺内科クリニック(内・循) ☎80-8200 / 29日 にしわか消化器内科・外科クリニック(内・外・消・肛) ☎38-9891

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検査含む)	13日午後1時	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】必要な人はかく痰 検査(900円)
胃がん検診	11月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば 30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直 接撮影【要予約・WEB予約可】
大腸がん検診	随時受付 (毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	1日・11月5日午前10時30分 ～11時	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マン モグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装 着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内)	
集団 乳がん検診	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊婦中・ 授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
	12日・19日・22日・26日・27日・11 月11日・16日(レディース)午前 (検診車:保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の 午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	27日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回 /問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	1日・12日・15日(レディース デイ)・18日・19日・22日・26日・ 27日・11月11日・13日・16日(レ ディースデイ)・18日午前	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40 歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	8日午後1時30分・11月19日午 前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・ WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	11月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	6日・20日・27日・11月10日午後1 時～2時30分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾 患検診あり)【保健センターまで要予約】
特定健康診査(集団)	18日・19日・22日・26日・27日・ 11月11日・13日・16日(レディス デイ)・18日午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診 券のある人)※社会保険加入者要問 い合わせ【要予約・WEB予約可。健診日約 2週間前に予約締め切り】
特定健康診査(個別)	市内実施医療機関診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券 のある人)【要予約】
後期高齢者医療健 康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	7日午後・21日午前・11月11日午 後	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	5日・19日・11月2日午前9時30 分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食 事相談等【要予約】
保健相談	29日午前9時20分～11時20 分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人
(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料
金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

休日がん検診

休日にごがん検診を受けてみませんか。平日は仕事や家事で忙しい人も、早期発見のため、ご利用ください。

※検診無料クーポン券が利用出来ます。お持ちの方はご持参ください



■日時 10月24日(日)午前9時～11時30分 ■会場 芦屋病院外
来棟3階 ■申し込み 下記へ〈要予約〉

■検診メニュー(表示価格は税込)

乳がん検診(エコー) 39歳以下・5人・5,775円

乳がん検診(マンモグラフィー) 40歳以上の市民15人・2,000円

子宮頸がん検診(問診・細胞診) 20歳以上の市民・1,000円

※子宮超音波検査を希望される場合は、別途3,300円

肺がん検診(CT撮影) 8,800円

大腸がん検診(便潜血) 1,650円

前立腺がん検診(採血) 6,875円

肝炎ウイルス検診(採血) 3,630円



問い合わせ 芦屋病院医事課検診担当 ☎31-2156