

Life&Health

芦屋健康福祉事務所

所&問 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【HIV・肝炎・梅毒検査(要予約)】

12月1日は世界エイズデー。HIVの感染は、HIV検査でしかわかりません。検査を受けてみませんか？

日 8日・22日(水)午後1時30分～2時(匿名検査)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障がいのある人等の専門栄養相談(要予約)】

日 ①21日(火)午後1時～2時②28日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査(要予約)】

日 毎週月・火(祝・27・28日除く)午前9時～11時45分 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目)費①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる<要予約>

普通救命講習

日 12月12日(日)午前9時30分～午後0時30分 所 消防庁舎 心臓蘇生法、AEDの取り扱い等※受講者へ「終了証」を交付 人 中学生以上の市内在住、在勤、在学20人※団体は随時受付 申 10日午後5時30分までに電話で下記へ 問 消防本部救急課 ☎32-2345

芦屋病院でマイナンバーカードが健康保険証として使えます



「保険証利用登録」を行うことで、マイナンバーカードが健康保険証として利用できます。芦屋病院以外でマイナンバーカードが保険証として利用できる医療機関は2次元コードで確認 申 登録はマイナポータル、窓口(市役所・芦屋病院)またはセブン銀行ATM等でできます※登録にはマイナンバーカードが必要です 所 & 問 芦屋病院医事課 ☎31-2156

シニア体力測定

体力測定測等を行い、介護予防に関する助言・相談を受けましょう。

日 12月27日(月)午前9時30分～/10時30分～/午後1時～/2時～/3時～【1時間】所 福祉センター 人 65歳以上各10人持 タオル・上履き・飲み物 申 12月1日午前9時より電話で下記へ。問 介護予防センター ☎31-0628

健康チャレンジ教室



日 令和4年1月17日～7月 内 血管年齢測定、相談3回・希望により血液検査あり※1月17日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談 人 服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人(要予約)①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 申 12月1日～令和4年1月7日以下記へ 所 & 問 保健センター ☎31-1586

太陽礼拝ヨガ



日 12月27日(月)午前10時～正午 人 18歳以上20人 費 2,200円 持 動きやすい服装・タオル 申 窓口または電話で下記へ 所 & 問 体育館・青少年センター ☎31-8228

冬に流行する感染症にご注意

空気の乾燥する冬は、インフルエンザなどの感染症が流行します。新型コロナウイルス感染症との同時流行も懸念されます。発熱や風邪などの症状がある場合は、かかりつけ医等に電話で相談し、早めに医療機関を受診しましょう 問 保健センター ☎31-1586

【平日午前9時～午後5時30分】発熱等受診・相談センター ☎32-0707
【平日夜間・土日祝・年末年始】兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター ☎078-362-9980/FAX078-362-9874

介護予防教室



ウォーキングの座学と実技
日 12月24日(金)午前11時30分～午後0時30分 所 保健福祉センター 人 65歳以上・その支援に係る人20人持 タオル・上履き・飲み物 申 & 問 介護予防センター ☎31-0628

救急医療

救急・休日の診療(12月29日～1月3日も受診できます)

救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日 曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分

歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)

日 曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

マスク着用必須。発熱者は必ず
事前にご連絡してください。

休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)
日 曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
発熱・風邪症状等がある人は事前にお電話ください。
※年末年始のみ新型コロナウイルス感染症の抗原検査を午前11時～正午・午後3時～4時に行います。<要予約>

休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日 曜・祝日 午前9時～午後4時
土 曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

急な病気やケガで救急や病院に迷ったら
救急安心センター ☎#7119(年中無休)
※IPS電話 ☎078-331-7119

12月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

3日 さわだクリニック(内) ☎23-7117 / 10日 藤崎整形外科(整) ☎38-0107
17日 永松クリニック(外) ☎32-3399 / 24日 富永医院(内・小) ☎22-3823

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	令和4年1月12日午後1時	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	令和4年2月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
大腸がん検診	随時受付 (毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	3日・1月7日午前10時30分～11時	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内)	
	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	
集団 乳がん検診	5日・10日・16日午前(保健センター)令和4年1月22日午前(潮芦屋交流センター)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	15日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	14日午後1時30分・令和4年1月14日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	令和4年1月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	8日・15日・令和4年1月19日午後1時～2時30分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)【保健センターまで要予約】
特定健康診査(個別)	市内実施医療機関診療時間内 12月1日まで	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】
後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
相談		
健康相談	2日午後・17日午前・令和4年1月6日午後	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	7日・21日・令和4年1月4日午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	24日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要認印)・市税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

凡例…日日時 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 持持ち物
費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ