

# Living information

## 高齢者・福祉

### 社会福祉協議会の催し

【ワンコインサロン】

**日&内** 1月14日(金)「ナンプレ難問に挑戦」21日(金)「マクラメ編みやすこちゃん人形」28日(金)「手芸舟型コースター」・午前10時30分～**所**保健福祉センター**人**60歳以上・各15人**費**100円(別途要材料費)**申**1月5日午前9時から電話で下記へ**問**社会福祉協議会 **☎**32-7525

【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】



**日** 1月15日(土)午後1時30分～3時30分**所**保健福祉センター**内**障がい者スポーツ種目の体験**人**市内在住・在勤・在学**申**&**問**社会福祉協議会 **☎**32-7525/スポーツ推進課 **☎**22-7910

### 補装具巡回相談

**日** 1月7日(金)午前9時～正午**所**川西市役所**人**身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす人**申**&**問**障がい福祉課 **☎**38-2043

### 寄ってカフェ

**日** 1月21日(金)午後1時30分～4時**所**地域活動支援センター「ホザナ・カフェ」(大栴町4-21)**内**家から出られない、人と会うのが苦手など、話づらい悩みや心配事の相談**人**5人**申**当日直接会場へ**問**地域福祉課 **☎**38-2040

### ひだまりの会

**日** 1月26日(水)午後3時～4時**所**保健福祉センター**内**中高齢の

ひきこもりの子どもを持つ親同士が集まり、情報交換や交流**人**10人**問**社会福祉協議会 **☎**31-0681

### 介護予防教室

**日** 1月26日(水)午前11時30分から午後0時30分**内**「唾液のパワーとウィルス防衛機能」口腔に関する講座**人**65歳以上の人、その支援に関わる人・20人**持**飲み物・タオル・上履き**所**&**問**介護予防センター**☎**31-0628

## 講習・講座

### 女性のためのカラダリフレッシュ体験会

**日** 1月20日(木)午後3時10分～4時10分**内**カラダをほぐし、リフレッシュ!姿勢を改善し、疲れにくいカラダづくりをしていきます**人**18歳以上・10人**費**500円**持**動きやすい服装・タオル・飲み物**所**&**申**&**問**体育館・青少年センター**☎**31-8228


### 総合公園の園芸講習会



**日&内**①1月20日(木)午前10時30分～正午「枝物で作るブーケ」②22日(土)午前10時30分～正午「フェイクチョコとブリザのバラで作るバレンタインアレンジ」③24日(月)午後1時30分～3時「春をつれてきてくれるプリムラのコンテナガーデン」④30日(日)午前10時30分～正午「可愛いおひな様飾り」**人**各15人**費**①④2,000円②③2,500円**持**筆記用具・持ち帰り用袋**申**開催の1週間前の午後5時までに下記へ**所**&**問**総合公園 **☎**38-2103/**FAX**25-2026/**✉**ashiyasogo@mizuno.co.jp

凡例…**日**日時(日程) **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師  
**出**出演 **費**費用(記載のない催しは無料) **持**持ち物 **申**申し込み  
**問**問い合わせ

### 女性のためのパソコン講座


**日** 2月5日(土)午前10時～正午**内**エクセルの基本操作を学ぶ講座**人**15人(一時保育:0歳6カ月～未就学児・300円・3人)**費**500円**持**筆記用具**申**1月21日までに右記申し込みフォームへ(応募多数抽選)**所****問**男女共同参画センター **☎**38-2023 **申**込フォーム

### パソコン教室



**日&内**2月9日・16日(水)〈全2回〉①午前10時～正午・女性のためのワード活用講座②午後1時～3時・女性のための家計に役立つエクセル講座**人**文字入力可能な市内在住の初心者・各6人**費**1,000円**持**筆記用具・受講票・受講料**申**1月24日〈必着〉で、はがきかファクスに、住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を記入し下記へ(結果ははがきで通知)**所**&**問**上宮川文化センター **☎**22-9229/**FAX**22-1659/**〒**659-0061 上宮川町10-5

### 甲種防火管理者講習会

**日**①2月16日(水)午後2時～4時②17日(木)・18日(金)午前10時～午後5時**所**消防庁舎**内**①再講習②新規講習**人**①先着10人②先着50人**費**①2,000円②5,000円**申**1月26日～2月9日・平日執務時間内に申し込み書を右記へ**問**消防本部予防課 **☎**32-2345 

### 第4回危険物取扱者試験

**日**&**所**&**内**3月5日(土)丹波篠山市会場6日(日)丹波篠山市会場を除く(神戸市ほか5会場)**【甲種】**午後1時15分～3時45分

**【乙種第1・2・3・5・6類】**午後1時15分～3時15分**【乙種第4類】**午前10時～正午/午後1時15分～3時15分**【丙種】**午後1時15分～2時30分**【申】**【郵送・持参】1月17日～28日に消防試験研究センター兵庫県支部へ**【電子申請】**1月14日～25日に消防試験研究センター兵庫県支部ホームページ参照**【問】**消防本部予防課 **☎**32-2345

### あしや学びあいセミナー 市民版出前講座

芦屋市社会教育関係登録団体が、皆さんの元へ出向き、講座を行います。

**日**学習会主催者が設定**所**市内**内**市内を拠点に社会教育活動を行っている登録団体〈講座名〉

- ①座ったままでできる簡単筋トレ
- ②茶道(抹茶・煎茶)体験・いけばな体験
- ③ハッセルブラッドカメラの使い方
- ④簡単なストレッチと楽しいダンス Jazz DANCE・Tap DANCE どちらでも
- ⑤子育て相談室
- ⑥ダンボールコンポストで生ゴミ減量!
- ⑦幼児年代とお母さまでマザーグースを楽しむ
- ⑧子どもの運動あそび・リズム体操
- ⑨気軽に書を楽しみましょう
- ⑩少林寺拳法護身術講座
- ⑪スポーツウエルネス 吹き矢をやってみよう!
- ⑫体調改善体操～動きやすい身体を手に入れよう!
- ⑬ミニコンサート
- ⑭楽しい社交ダンス
- ⑮ソフトテニスの公式ルールとマナー講座
- ⑯ラジオ体操に似たオリジナルストレッチ体操
- ⑰体操と呼吸法で心身を調えましょう
- ⑱すぐれた日本文学の朗読指導(特に阪神間で生まれた作品について)
- ⑲入門写真撮影の基礎知識
- ⑳部落差別問題、子どもの人権、外国人の人権、感染症と人権、人権教育と道德教育、幼児教育と人権、社会教育と人権、同和教育・人権教育の現状と課題