

Life&Health

健診とがん検診で健康状態をしっかりとチェック!

新型コロナウイルス感染の懸念から健診・がん検診の受診控えが続いています。早期発見・早期治療でほとんどのがんは治療可能です。コロナの収束を待っている、早期発見の機会を逃してしまう可能性があります。今だからこそ受診してはいかがでしょうか?

芦屋病院では各種健診・がん検診の受付をしています。詳しくは右記2次元コードよりホームページをご覧ください。



問い合わせ 芦屋病院医事課 ☎31-2156

献血のお知らせ

病気や手術で血液を必要とする人のいのちを救うためにご協力ください
日9月16日(金)午前10時～11時30分/午後0時40分～4時
所市役所北館1階 **問**保健センター ☎31-1586

芦屋健康福祉事務所

所&**問**芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX 38-1340
【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病等の専門栄養相談、食品表示の相談(要予約)】
日①20日(火)午後1時～2時②27日(火)午前10時～正午
【各種衛生検査(要予約)】
日毎週月・火(祝日・20日除く)午前9時～11時45分**内**①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目)**費**①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる(要予約)

シニア体力測定

柔軟性・筋力・敏捷性・平衡性(静的・動的)の5つの体力要素の測定
日9月20日(火)午前9時30分～/午前10時30分～/午後1時～/午後2時～/午後3時～(各回1時間)**人**65歳以上各10人**持**飲み物・タオル・上履き**申**9月1日から電話で下記へ(先着順)**所**&**問**介護予防センター ☎31-0628(呉川町14-9)

芦屋市健康講座

日10月6日(木)午後2時～3時**所**自宅等(オンライン講座)**内**心不全を知って、上手に付き合おう**人**100人
申10月4日までに下記2次元コードより申し込み**問**保健センター ☎31-1586/FAX31-1018/芦屋市医師会 ☎32-2000/FAX 32-2007

健康チャレンジ教室

日10月7日～令和5年4月(10月7日(金)は必須)**所**保健センター**内**血管年齢測定・相談・血液検査**人**服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が次のいずれかにあてはまる人①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満(先着10人)**申**&**問**9月26日までに保健センター ☎31-1586/FAX31-1018へ

「歩けば健康になる」は本当の話

日10月8日(土)午前10時～正午**所**体育館・青少年センター**内**メタボもロコモも認知症も予防できる根拠と具体的な取り組み方法**人**先着25組**申**9月28日までに参加申込書・またはファクス・メールで下記へ(氏名・年齢・住所・連絡先)**問**スポーツ推進課 ☎22-7910/FAX 22-1633/✉sport@city.ashiya.lg.jp

救急医療

救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

- 救急指定病院**
 芦屋病院(外・内) ☎31-2156
 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)**
 ☎21-2782(公光町5-13)
 日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)**
 ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
 日曜・祝日 午前9時～午後4時
 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
 年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 神戸子ども初期急病センター(小)**
 ☎078-891-3999(HA T神戸内)
 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
 土曜 午後2時30分～翌朝6時30分
 日曜・祝日・年末年始 午前8時30分～翌朝6時30分
- 歯科センター(歯)** ☎31-0658(呉川町14-9)
 日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分
- 急な病気やケガで救急や病院に迷ったら**
 救急安心センター ☎#7119(年中無休) ※IPS電話 ☎078-331-7119

9月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

2日 松村内科(内) ☎31-0813 / 9日 宮崎内科(内) ☎25-2528/ 16日 あずみクリニック(内) ☎25-1078 / 30日 平林医院(内・外) ☎22-3548

検診・相談

WEB予約はこちら→
 検診受診日の2週間前までの予約となります



がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	10月19日午後1時	40歳以上/年1回(無料) 胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	10月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	11月4日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800 (診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団 乳がん検診	9月16日・22日・10月12日・14日 午前<検診車・保健センター>	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	9月7日・10月5日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	10月14日午前	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	10月21日午後1時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック(3時間人間ドック)	10月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	9月21日・10月19日午後1時～2時30分<歯科センター>	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)【保健センターまで要予約】
特定健康診査(集団)	9月16日・22日・27日 10月12日・14日	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【受診日の2週間前までに要予約・WEB予約可】
特定健康診査(個別)	市内実施医療機関 診察時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】
後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	9月20日午後・30日午前 10月6日午後	成人/医師による健(検)診結果の相談【要予約】
栄養相談	9月6日・20日・10月11日 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	9月9日・10月28日 午前	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要本人確認書類)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ
 保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

凡例…**日**日時 **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師 **持**持ち物
費費用(記載のない催しは無料) **申**申し込み **問**問い合わせ

ecoコーナー

芦屋市指定ごみ袋に関する Q&A

Q どうして指定ごみ袋を導入するのですか?

A 分別の促進と燃やすごみの減量のためです。

本市は現在、中身が見えない袋でも捨てることができます。実際ごみ袋の中を検査すると、資源ごみが多々混じっている等、分別ができていない袋が多く見られます。そのため、指定ごみ袋に変更しごみ袋の中身が見えることにより、環境意識の醸成を目指します。

問い合わせ 環境施設課 ☎32-5391