

Life&Health

**6月4日～10日は
歯と口の健康週間です**
☎芦屋市歯科医師会 ☎23-6471



むし歯や歯周病を防ぎ、生涯自分の歯で食事を食べることは健康の秘訣です。また、歯周病を防ぐことは、動脈硬化や糖尿病の進行を防ぐことにもつながります。歯みがきと歯科医院でのケアをしっかりとしてお口も身体も健康にしましょう！

【歯の無料相談と健診】

☎6月4日～10日(各診療所の診療時間内) ☎芦屋市歯科医師会会員診療所 ☎各診療所(要予約)

【歯の健康フェスタ】

☎幼児・児童による歯の図画展示、歯科医師による歯の無料相談(口腔内の健診はありません。) ☎6月4日(日)午前10時～午後1時 ☎ラポルテ本館3階ラポルテホール

**40歳・50歳・60歳の
歯科健診(節目健診)**

40歳・50歳・60歳の人へ歯科健診(節目健診)の受診券を5月末に送付しました。この機会に歯科健診を受けましょう。

☎6月～令和6年3月 ☎40歳・50歳・60歳の歯科健診(節目健診)受診券 ☎& ☎節目健診実施歯科医療機関 ☎こども家庭・保健センター ☎31-1586

**食生活改善教室
「骨を丈夫に！見直そう食事」**

☎6月13日(火)午後1時30分～2時30分 ☎上宮川文化センター3

階大会議室 ☎60歳以上・先着15人 ☎6月1日(木)午前9時30分から電話で下記へ(平日・午前9時～午後5時) ☎上宮川文化センター ☎22-9229

芦屋健康福祉事務所

☎& ☎芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【HIV・梅毒・肝炎検査(要予約)】

☎14日・28日(水)午後1時30分～2時(匿名検査)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談】

☎①20日(火)午後1時～2時②27日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査(要予約)】

☎毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 ☎①検便(赤痢菌等)

②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目) ☎①1検体480円

②1検体11,600円③要予約(相談)

【特定医療費(指定難病)受給者証の更新手続き】

☎6月12日～8月18日 ☎指定難病受給者証の有効期間が10月31日までの人 ☎上記へ

【6月は「エイズ予防月間」】

☎HIVに感染しているかどうかはHIV検査でしかわかりません。検査は匿名、無料で受けることができます。検査を受けてみませんか？

アレルギーのおはなし

スキンケアでアレルギーを予防しよう！

☎7月4日(火)午後2時～3時

☎& ☎保健福祉センター・15組/オンライン・10組 ☎「アレルギーって何？アトピー性皮膚炎と食物アレルギーなどの基礎知識」 ☎6月1日(木)から2次元コード

か電話で下記へ ☎こども家庭・保健センター ☎31-1586



救急医療 マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

救急・休日の診療

救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

神戸こども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T 神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分

歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

急な病気やケガで救急や病院に迷ったら

救急安心センター ☎ # 7119(年中無休) ※IPS電話 ☎078-331-7119

6月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

2日メイプルこどもクリニック(小) ☎25-0911 / 9日ペインクリニック芦屋ピッコロ診療所(内) ☎25-1347 / 16日有田クリニック(内・循) ☎23-3000 / 23日重信医院(内・小) ☎31-2480 / 30日ふじクリニック(内・循) ☎31-7373



検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検査含む)	21日午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】 基準に該当した人はかく痰検査(900円)
胃がん検診(胃部X線撮影)	6月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	7月7日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診(マンモグラフィー)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団 乳がん検診(マンモグラフィー)	7月10日・14日(レディースデー)午前 検診車(こども家庭・保健センター)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	7月5日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	15日(レディースデー)・19日・22日・7月7日・10日・14日(レディースデー)午前	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	16日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック(3時間人間ドック)	7月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	21日午後1時～2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり)症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人対象【こども家庭・保健センターまで要予約】
特定健康診査(集団)	15日(レディースデー)・19日・22日・7月2日(潮芦屋交流センター)・10日・14日(レディースデー)午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)※社会保険加入者は、お問合わせください【要予約・WEB予約可。健診日約2週間前に締め切り】
特定健康診査(個別)	市内実施医療機関 診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】
後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	20日午後・22日午前・7月6日午後	成人/医師による健(検)診結果の相談【要予約】
栄養相談	6日・20日・7月4日午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	27日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものはすべてこども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料
◆対象は芦屋市民 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証)・市民税非課税世帯に属する人(事前にこども家庭・保健センターに申し出が必要・要本人確認書類)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ 子ども家庭・保健センター健康増進係/保健福祉センター3階 ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

凡例… ☎日時 ☎会場・場所 ☎内容 ☎対象・定員 ☎講師 ☎持ち物
☎費用(記載のない催しは無料) ☎申し込み ☎問い合わせ
※芦屋市の市外局番は(0797)です

がん検診・肝炎ウイルス検診

無料クーポン
送付しました

■日時 6月～令和6年2月

■対象 4月1日時点で下記年齢の人

- ・子宮頸がん検診(20歳女性) ・乳がん検診(40歳女性)
- ・大腸がん検診(40歳男女)
- ・肝炎ウイルス検診(肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳男女)

■持ち物 無料クーポン券

■場所&申し込み 検診実施医療機関



がん検診クーポン



肝炎ウイルス検診クーポン

問い合わせ こども家庭・保健センター ☎ 31-1586