

はじめてみませんか？

ひとり一役活動

問い合わせ 地域福祉課 ☎38-2040



ひとり一役活動ってなあに？

皆さん一人ひとりが市内の登録された施設や高齢者居宅等で、花の手入れ・話し相手・趣味活動の相手(例：囲碁・将棋)等、それぞれ役割を持って活躍していくボランティア活動のことです。

活動に応じてポイントが付与され、貯まったポイントは換金(年間上限5,000円)することができます。

こんなひとり一役活動しています

登録施設での活動

保健福祉センター
花苗の植え替え



健康づくりのためにはじめました。花苗の植え替えに毎回声をかけていただいて、とてもうれしいです。去年は活動手帳のスタンプ欄(100個分)がいっぱいになりました。これからも元気に活動していきたいです。

ワーカー:竹林 紀美子さん



花苗の植え替え活動では、年配の方と交流できていい経験になります。同世代の人もっと参加してほしいです。ほかにも在宅支援活動で資源ゴミ出しの支援をしています。対象の方に笑顔であいさつしていただけるのが励みになっています。

ワーカー:吉田 美和さん



花苗の植え替え活動のほか、在宅支援活動でゴミ出しや、換気扇フィルターの交換をしています。ただゴミを出すだけではなく、対象の方との交流も大切と思い、少しお話しをするようにしています。

ワーカー:山下 裕文さん

ワーカーの皆さんから、お花のことや植え替えのノウハウなどを教えていただきながら、一緒に作業させていただいていて、いつも楽しみにしています。

〈保健福祉センター 貝沼 華さん〉



登録施設での活動

高浜町ライフサポートステーション
放課後等デイサービス



ワーカー
橘高 千幸さん

子どもが好きで始めました。最初は戸惑うこともありましたが、ストレートに感情を出す子どもたちの笑顔に癒されて、とても楽しく活動しています。



私たち指導員だけでなく地域の一般の方と触れ合えることが、子ども達の貴重な学びになり世界が広がっています。

〈芦屋アフター・スクール指導員 久保 みづきさん〉



居宅での活動

趣味の場(囲碁)への付き添い



ワーカー
程 忠良さん

仕事を退職してから時間があるのでお手伝いしたいと思います。藤さんは囲碁が強く、教えてもらっています。いつもいただく感謝の言葉が励みになり、とてもやりがいを感じています。



92歳になりますが週1回ここに来て囲碁をするのが楽しみ。私は足が悪いので家まで送ってもらえて安心です。いい人を紹介してもらってありがたいです。

〈藤 純一郎さん〉



ひとり一役活動はじめてみたい！

事務局(芦屋市社会福祉協議会)で随時ひとり一役ワーカーの登録を受け付けています。

- 対象 市内在住・在勤・在学・市内で活動する18歳以上の方
※登録時に「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」(ボランティア保険・年間500円)への加入が必要です。
※転換交付金を受け取れるのは、市内在住18歳以上の方のみ

登録方法(年度ごとに更新)

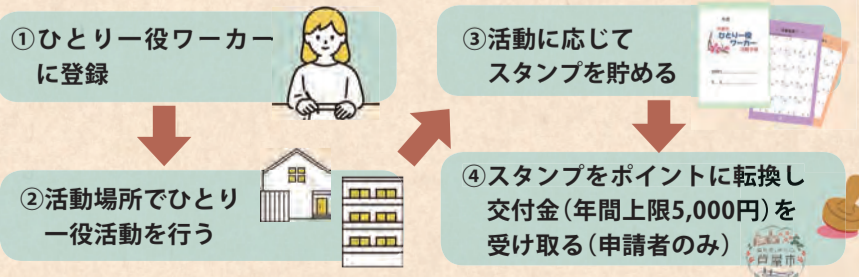
- ①ひとり一役活動についての説明を受ける
- ②登録申込書を記入し事務局へ提出
- ③ひとり一役ワーカー活動手帳を受け取る

登録説明会(事務局へ要申し込み)

- ・6月26日(月)市民センター 114室
- ・7月25日(火)保健福祉センター 2階

いずれも
午後1時30分～3時

ひとり一役活動の流れ



ひとり一役活動してもらいたい！

施設・事業所の方

- 対象 市内の高齢者施設や福祉的な施設・事業所(学校園など含む)
- 申し込み 下記へお問い合わせの上、「芦屋市ひとり一役活動指定申請書」を提出してください。

居宅で活動を希望される方

- 申し込み 下記へ相談後、職員が依頼者宅を訪問し、希望する活動内容や日程等の相談、活動までの流れの説明をします。なお、担当の高齢者生活支援センターまたはケアマネジャーがいる場合は、あらかじめ申し込みについてご相談ください。



事務局・問い合わせ

芦屋市社会福祉協議会 ☎32-7525/FAX32-7538/
✉hitori@ashiya-shakyo.com (〒659-0051 芦屋市14-9)
保健福祉センター2階 ボランティア活動センター
〈受付時間〉土・日・祝日を除く平日 午前9時～午後5時30分