

Life&Health

令和4年度芦屋病院公開講座

① 2月4日(土)・② 3月18日(土) 午後2時～3時30分 所 市民センター401室 内 ①脱腸(鼠径ヘルニア)かなと思ったら②健康に生きる 定員60人 費 200円 公民館 ☎ 35-0700

がん検診等無料クーポン券の有効期限は2月28日まで

お済みでないかたは、お早めに受診してください。

子宮頸がん検診：21歳女性、乳がん検診：41歳女性、大腸がん検診：41歳、肝炎ウイルス検診：41歳(令和5年3月31日時点の年齢) ※クーポン券を紛失された人は下記へ ☎ 保健センター ☎ 31-1586

骨盤低筋体操

2月11日(土) 午前10時～11時 所 体育館・青少年センター2階多目的室3 内 ちょこっとモレの予防や症状の改善が期待できる体操を学びます 人 15人 持動きやすい服装 費 500円 用 体育館受付窓口または右記へ ☎ 体育館・青少年センター ☎ 31-8228

芦屋健康福祉事務所

所 & 内 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎ 32-0707/FAX 38-1340

【こころのケア相談・

アルコール問題相談】

2月21日(火) 午後1時～2時

【難病等の専門栄養相談・

食品表示の相談】

2月28日(火) 午前10時～正午 <要予約>

【各種衛生検査】

毎週月・火(祝日除く) 午前9時～11時45分 内 ①検便(赤痢菌等) ②水質検査(一般11項目) ③水質検査(特殊項目) 費 ①1検体480円 ②1検体11,600円 ③項目で異なる <要予約・相談>

高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種は3月31日まで

内 令和4年度対象者の接種期限は、3月31日です(対象者には昨年4月に接種券を送付済)。期限を過ぎた場合は、任意接種(全額自己負担)となります。※新型コロナウイルス感染症の拡大で、期間内の接種が困難であると市が判断した場合は事前申請の上、定期予防接種として接種が可能です。詳しくは市ホームページよりご確認ください ☎ 保健センター ☎ 31-1586



インボディ測定会

測定時間5分で脂肪量や筋肉量を部位別に測定。体成分も分析できます 日 2月25日～27日 午後3時～4時30分 所 体育館・青少年センター 人 16歳以上 費 300円(トレーニング室回数券利用可能) ☎ 体育館・青少年センター ☎ 31-8228

健康チャレンジ教室



日 3月20日～9月 内 理学療法士による運動講座、相談3回・希望により血液検査あり ※3月20日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談 人 服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人 <要予約> ①脂質：LDL120mg/dl以上140mg/dl未満 ②血糖：HbA1c5.6%以上6.5%未満 ③血圧：収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 日 3月10日(金)までに下記へ ☎ 保健センター ☎ 31-1586

救急医療

救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず受診前に連絡してください

救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎ 31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎ 22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎ 23-1771

休日応急診療所(内・小)

☎ 21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎ 06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

神戸子ども初期急病センター(小)

☎ 078-891-3999(H A T神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分

歯科センター(歯) ☎ 31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

2月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

3日 さわだクリニック(内) ☎ 23-7117 / 10日 藤崎整形外科(整) ☎ 38-0107 / 17日 永松クリニック(外) ☎ 32-3399 / 24日 富永医院(内・小) ☎ 22-3823

検診・相談

WEB予約はこちら →
検診受診日の2週間前
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	3月8日午後1時	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	2月以降の予約受付中	35歳以上(血縁に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
大腸がん検診	随時受付 (毎週火曜・木曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	3月3日午前10時30分	50歳以上男性/年1回/P S A 検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診 (マンモグラフィー)	[芦屋病院] ☎ 31-2156 毎週月～金曜の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎ 38-7171(診療時間内) [芦屋セントマリアクリニック] ☎ 61-7211(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎ 22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ベースメーカー装着・妊娠中・ 授乳中の人は不可【要予約】
集団 乳がん検診 (マンモグラフィー)	18日<保健センター>午前<検 診車>	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ベースメーカー装着・妊婦中・ 授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の 午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	3月8日午後1時	アスベストによる健康不安のある人 /年1回/問診・胸部レントゲン【要予 約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	3月3日午前11時	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことが ない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	28日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・ WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	3月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者：ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前まで要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	15日・3月15日午後1時～ 2時45分<歯科センター>	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病 検診あり)【保健センターまで要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	17日午前・28日午後・3月2日 午後	医師による健(検)診を受けた成人の相談 【要予約】
栄養相談	7日・21日・3月7日午前9時30 分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食 事相談等【要予約】
保健相談	10日、3月17日午前9時20分 ～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人
(要被保険者証)・市税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要本
人確認書類)は料金が免除となります

申し込み・問い合わせ

保健センター <保健福祉センター3階> ☎ 31-1586/FAX 31-1018(呉川町14-9)

新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止・延期する場合は、速やかに市ホームページ等でお知らせします。

凡例…日日時 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 持持ち物
費用(記載のない催しは無料) 用申し込み 問問い合わせ

ごみの「減量化」「資源化」を促進

Q プラスチックごみを分別・回収した場合、その後、どうなるの？

Q & A

A プラスチック製品などにリサイクルされます

分別・回収したプラスチックごみは、付着や混入している異物を除去した後、再生処理事業者によって、プラスチック製品(樹脂、建築用材料等)、あるいは化学原料にリサイクルされ、さまざまな分野の製品に活用されます。

問い合わせ 環境施設課 ☎ 32-5391