

Baby&Kids

ポンポンづくり& チアダンス体験会



手作りのポンポンを持って、チアダンスを体験しましょう。
■日時 2月18日(日)午前10時～11時
■会場 体育館・青少年センター大会議室
■対象 小学生以上・20人
■料金 1,000円
■持ち物 動きやすい服装・靴・飲み物
■申し込み 受講料を添えて下記窓口まで
■問い合わせ 体育館・青少年センター ☎31-8228

アレルギー教室～卵・牛乳・小麦粉を使わないメニューの調理実習～

■日時 3月1日(金)午前10時～午後0時30分
■会場 保健福祉センター3階
■対象 市内在住1歳児～未就学児と保護者(先着15組)※調理実習は保護者のみの参加のため託児となります(1歳以上)。試食は親子一緒にできます。
■持ち物 エプロン・三角巾・マスク・母子健康手帳・筆記用具・飲み物(託児:水分補給用)
■申し込み 2月1日(木)から2次元コードまたは電話で下記へ
■問い合わせ こども家庭・保健センター ☎31-1586



親子で学ぶ防災講座 ～アロマキャンドル作り～



災害時にも役立つアロマキャンドル作りをします。親子で学ぶ防災ミニ講座あり
■日時 2月17日(土)午後1時30分～3時30分
■会場 男女共同参画センター大会議室
■対象 小学

生(中・高学年)の子どもと保護者・先着8組※一時保育あり(1人300円・0歳6カ月～未就学児・6人・3日前までに要予約)
■料金 1人につき300円
■持ち物 汚れてもよい服装(またはエプロン)・はさみ
■申し込み 2次元コードへ※難しい方は電話で下記へ
■問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023



官学連携事業・ 春のファミリースポーツのつどい



■日時&対象 3月3日(日)①幼児の部(就学前の4～6歳)午前9時30分～11時②小学生の部(1～3年生)午前11時30分～午後1時※雨天中止(小雨決行)
■会場 芦屋大学グラウンド(陽光町)
■定員 子ども1人につき保護者1～2人60組(申込多数抽選)
■持ち物 動きやすい服装・飲み物
■申し込み 2月16日(金)までに上記2次元コードまたは参加申込書(2次元コードよりダウンロード可)を郵送・持参・Eメールまたはファクスで下記へ
■問い合わせ スポーツ推進課 ☎22-7910/FAX 22-1633/✉sport@city.ashiya.lg.jp

図書館の催し



■問い合わせ&会場 図書館 ☎31-2301
【えほんの会】
■日時 2月3日・10日・17日(土)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時
■対象 ①3歳以上②5歳以上・各回先着20人(途中参加不可・保護者の参加不可)
【こどもおはなしの会】
■日時 2月3日・10日・17日(土)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時
■対象 ①小学1年生以上②小学3年生以上・各回先着25人(途中参加不可・保護者の参加不可)



はるきくん



さなちゃん

A-KIDS

えーきっず



とうかちゃん

こどもの健康・相談

母子健康手帳の交付 月～金曜日(祝日のぞく)午前9時～午後5時/医療機関で妊娠と認められた人



乳幼児健康診査 すこやかな成長のために

健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人はお問い合わせください。【日程変更のみWEB予約可】

アレルギー健診・相談【予約が必要です】

アレルギー栄養相談 3月11日(月)午前9時30分～11時
 食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケアの方法等
アレルギー健診 16日(金)午後1時～2時
 乳幼児を対象に専門医による健診・相談



パパ・ママさんへ【予約が必要です】

WEB予約はこちら→

プレおや教室(出産準備クラス) 17日(土)午前9時30分～正午
 妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】
プレおや教室(もく浴クラス) 3月10日(日)午前9時30分～正午
 妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】
もぐもぐ離乳食教室 26日(月)午前10時30分～正午
 6～7カ月児とその保護者(講話)※試食はありません【WEB予約可】
育児相談/妊産婦相談 7日・3月6日(水)午前9時30分～11時【WEB予約可】
 乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)/妊婦・産後1年未満の人
おやこ栄養相談 6日・20日・3月5日(火)午前9時30分～11時
 妊婦・乳幼児の食事相談
こどもの相談 14日(水)午後1時10分～3時10分
 未就学児の発達など/臨床心理士の相談
オンラインDE子育て講座離乳食教室 21日(水)午後2時～2時30分/3回食～完了期(オンライン)/8カ月～おおむね1歳児までの保護者
 電話予約:子育てセンター ☎31-8006【WEB予約可】

■会場&申し込み&問い合わせ こども家庭・保健センター母子保健係 ☎31-1586/FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)



チョコ蒸しパン



クックパッドもチェック!

- 【材料・5個分】
 小麦粉 125g
 ココア 12.5g
 砂糖 22.5g
 ベーキングパウダー 10g
 牛乳 125g
 チョコレート 50g

- 1.小麦粉・ココア・ベーキングパウダー・砂糖は合わせてザルなどでふるっておく。
- 2.牛乳を加えて、だまにならないようにさっくり合わせる。
- 3.容器に生地を分け入れて、チョコレートを上のにせる。15分ほど蒸して完成。