

多職種による心不全チーム結成!

地域の心不全医療の充実を目指します!

問い合わせ 循環器内科 ☎31-2156

心臓は加齢とともに徐々にかたくなる(拡張障害)ため、高齢者は心不全(慢性心不全)になりやすく、2030年には心不全患者は約130万人に達するといわれています。

心不全とは、心臓が悪いために息切れやむくみがおこり、症状が悪化すると、生命を縮める病気です。心不全の発症、進行を予防するには、早期の診断と適切な薬物治療、個人に合った食事・運動療法、セルフ教育などが大切です。また、高齢者に多い疾患のため、家族や介護者などの支援も重要です。

このような包括的なサポートを行うため、当院では「心不全チーム」を結成しました。医師、慢性心不全看護認定看護師、理学療法士、薬剤師、管理栄養士などの多職種が集まって情報を共有し、最善の治療とケアを行い、心不全の重症化を防ぐと共に、再発・再入院の減少を目指します。そして、心不全の最終段階で自身の望む生活を送ることができるよう、希望される場合にはサポートケアチーム(緩和ケアチーム)と連携し、緩和的なケアも行っています。

息切れやむくみがあり、心不全がご心配な方は循環器内科にご相談ください。



息切れなどの症状にお困りのかたへ

～高齢リハビリ外来を立ち上げました～

問い合わせ リハビリテーション科 ☎31-2156



高齢化が進んでいる中、リハビリテーション科は地域の中核病院として市民の健康寿命を延伸させ、生活の質を高めていくことが責務であると考えています。現在、高齢化にともないサルコペニア(筋力低下が起こる現象)やフレイル(虚弱、老衰)といった生活活動の低下により発症する病態が注目されています。つまり、加齢とともに生じる

筋力低下、内科疾患に起因する息切れ、生活活動の低下に着目し適正な運動を選択することが健康寿命の延伸に繋がるという考えに変わってきています。

そこでリハビリテーション科は、整形外科と連携して「高齢リハビリ外来」を開設しました。これは、従来の筋力チェックに加え、慢性閉塞性肺疾患(COPD)などの呼吸器症状に伴う息切れのチェック、生活活動の評価を新たに加えて個々に見合った運動、予防をケアしていくことを目的とした外来です。専門の理学療法士が個々に見合った生活活動、運動を提案させていただきます。ご自宅で息切れや、疲れやすいなどの症状を呈する方は一度高齢リハビリ外来をご利用ください。

自分のため 家族のため 健康管理は大切です!

年に1回
健康チェック!!

☑ 人間ドック

申し込み&問い合わせ 医事課検診担当 ☎31-2156
(平日・午後2時～4時30分)

◆がんに特化した充実の検査内容

がんの早期発見の為、内視鏡検査、胸部CT、マンモグラフィ、子宮頸がん検診、前立腺がん検診等が基本項目に含まれています。

◆万全のアフターフォロー

要精検・要治療の判定が出た場合、当院の外来受診なら対応もスムーズです。

《基本コース:50,000円》

胸部CT/心電図/胃カメラ/腹部エコー/血液検査/尿一般検査/便潜血検査/眼科検査
聴力検査/乳がん検診(女性)/子宮頸がん検診(女性)/前立腺検査(男性)

《オプション検査(有料)》

脳ドック/ピロリ菌検査/胃がんハイリスク検査/腫瘍マーカー/骨密度検査/体液量測定

あしやふるさと寄附金の記念品として

①または②をお選びいただけます。

- ①人間ドック費用の一部助成
- ②人間ドックオプション項目(脳ドック・腫瘍マーカー)費用の免除



☑ 特定健診

受入枠を増やしました!

この機会にぜひ、お申し込みください

40歳以上のかたを対象に生活習慣病のリスクを無料でチェックすることができます。

また、市の個別がん検診を同日に受診することもできます。

受診日当日は、市より送付されている受診券と保険証をご持参ください。



特定健診の申し込み

医事課検診担当 ☎31-2156 (平日・午後1時～5時)

特定健診・受診券に関する問い合わせ
保健センター ☎31-1586

芦屋病院へのアクセス

【ネットワークバス(無料)】

市立芦屋病院～芦屋セントマリア病院
～芦屋市保健福祉センター～南芦屋浜病院

※運行は平日(月曜日～金曜日)

※時刻表およびバス停留所は、当院ホームページ(HP<http://www.ashiya-hosp.com/>)をご覧ください。

【駐車場】外来受診の患者さんや入退院の送迎は2時間まで、駐車料金無料



【芦屋病院について】

■所在地
芦屋市朝日ヶ丘町39番1号

■診察時間
(午前)午前9時～正午
(午後)午後1時～2時30分
(内科のみ)

■休診日
土曜日・日曜日・祝日・年末年始
(12月29日～1月3日)

■救急医療機関告示

24時間365日 内科・外科系救急に対応!

当院では、24時間365日体制で内科二次救急・外科系救急を行っています。外科系救急ではけがをした、骨折の疑いがある、もしくは虫垂炎等の急性腹症が疑われる場合でも、夜間・休日の対応が可能です。まずは、芦屋病院にお電話ください。

芦屋病院 救急外来 ☎31-2156